

DIFFICULTÉS SEXUELLES ET DÉTRESSE



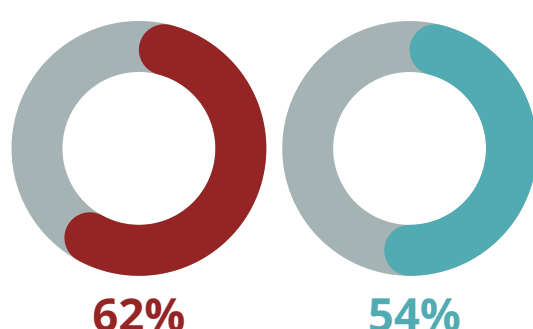
Prévalence des difficultés sexuelles chez des personnes qui consultent en thérapie sexuelle (Total : 806 dont 468 s'identifient «femmes» et 338 s'identifient «hommes».) *

*Les participant.e.s ont complété un questionnaire (Arizona Sexual Experiences Scale) avant d'entamer une thérapie sexuelle auprès de stagiaires en sexologie

DÉSIR SEXUEL (LIBIDO)

- Sur **62% des femmes** rapportant un faible désir sexuel, **62%** expriment une détresse en raison de cette difficulté.
- Sur les **32% d'hommes** rapportant un désir sexuel faible, **54%** expriment un sentiment de détresse face à ce niveau de désir.

PROPORTION QUI ASSOCIENT UNE DÉTRESSE À LEUR DIFFICULTÉ



62%

54%

EXCITATION SEXUELLE

- Sur **52% des femmes** rapportant une excitation sexuelle difficile à obtenir, **55%** indiquent ressentir une détresse face à la difficulté de ressentir de l'excitation sexuelle.
- Sur **24% des hommes** rapportant une excitation sexuelle difficile à obtenir, **46%** expriment de la détresse face à cette difficulté.



55%



46%

LUBRIFICATION VAGINALE ET ÉRECTION

- Sur **33% des femmes** rapportant un manque de lubrification vaginale lors des rapports sexuels, **28%** ont exprimé une détresse face à cette difficulté.
- Sur **31% des hommes** faisant part de leur difficulté à obtenir et maintenir une érection lors des rapports sexuels, **37%** ont exprimé ressentir de la détresse par rapport à cette problématique.



28%



37%

DOULEURS LORS DES RELATIONS SEXUELLES

- Sur les **29% des femmes** qui disent ressentir des douleurs lors des relations sexuelles, **31%** expriment ressentir de la détresse face à cette problématique.
- Sur les **4% d'hommes** rapportant des douleurs lors des relations sexuelles, **8%** disent ressentir de la détresse face à cette difficulté.



31%

8%

ORGASME AVEC PARTENAIRE

- Sur **38% des femmes** répondant avoir de la difficulté à atteindre un orgasme avec un.e partenaire, **47%** disent vivre une détresse face à cette situation.
- Sur **17% des hommes** faisant part de leurs difficultés à atteindre un orgasme avec un.e partenaire, **36%** disent aussi vivre de la détresse face à cette situation.



47%

36%

ORGASME LORS DE LA MASTURBATION

- Sur **19% des femmes** mentionnant une difficulté à atteindre l'orgasme lors de la masturbation, **24%** précisent ressentir de la détresse face à cette difficulté.
- Sur **9% des hommes** mentionnant une difficulté à atteindre l'orgasme lors de la masturbation, **20%** expriment ressentir de la détresse face à cette difficulté.



24%

20%

ORGASMES/ÉJACULATIONS PRÉMATURÉS

- Sur les **9% des femmes** disant expérimenter un délai trop rapide entre le début de leur relation sexuelle et l'obtention d'un orgasme, **34%** mentionnent ressentir une détresse face à cet aspect de leur vie sexuelle.
- Sur les **25% des hommes** disant expérimenter un délai trop rapide entre le début de leur relation sexuelle et l'éjaculation, **41%** expriment de la détresse face à cet aspect de leur vie sexuelle.



34%



41%

SATISFACTION DES ORGASMES

- Sur les **33% des femmes** présentant une insatisfaction lors de leurs orgasmes, **26%** disent vivre de la détresse en raison d'une insatisfaction sexuelle ou conjugale.
- Sur les **27% d'hommes** rapportant une insatisfaction quant à leur orgasme, **26%** expriment de la détresse par rapport à leur satisfaction sexuelle et conjugale.



26%



26%

Les personnes s'identifiant comme non binaires, queer, fluides, non conformes dans le genre, en questionnement et autres n'ont pas pu être incluses aux résultats par manque de représentativité dans les données. (Total de 15 participant.e.s).