

Attachement et Anxiété sexuelle :

/ Données issues de la communauté



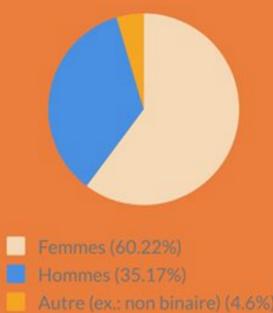
Description du projet

- Projet : Étude sur l'anxiété sexuelle et le bien-être sexuel
- Collecte de données : De mars à mai 2020
- Critères pour participer : Être âgé.e de 18 ans et plus et comprendre suffisamment le français pour remplir le questionnaire
- Recrutement : Sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram)
- Questionnaire : Distribué en ligne (plateforme Qualtrics)

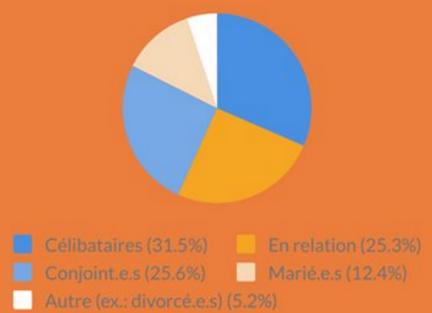


Participant.e.s (n = 543)

Genre



Statut relationnel



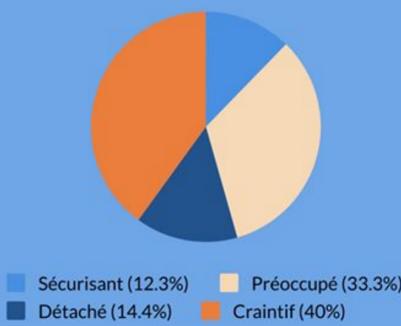
Attachement

Se développe dans les premières années de la vie auprès des figures parentales. Vers l'âge adulte, il évolue et influence la manière d'entrer en relation avec les partenaires intimes. Deux dimensions peuvent le caractériser :

- Anxiété d'abandon : Peur d'être abandonné.e par l'autre, représentations négatives de soi (« je ne suis pas digne d'amour »).
- Évitement de l'intimité : Inconfort face à l'intimité, représentations négatives des autres (« les autres vont me faire du mal, je ne peux pas leur faire confiance »).



Style d'attachement des participant.e.s



Styles d'attachement :

- Sécurisant : anxiété d'abandon et évitement de l'intimité faibles
- Préoccupé : anxiété d'abandon élevée et faible évitement de l'intimité
- Détaché : évitement de l'intimité élevé et faible anxiété d'abandon
- Crainitif : anxiété d'abandon et évitement de l'intimité élevés

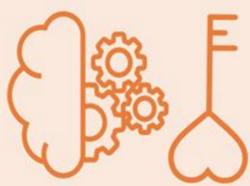
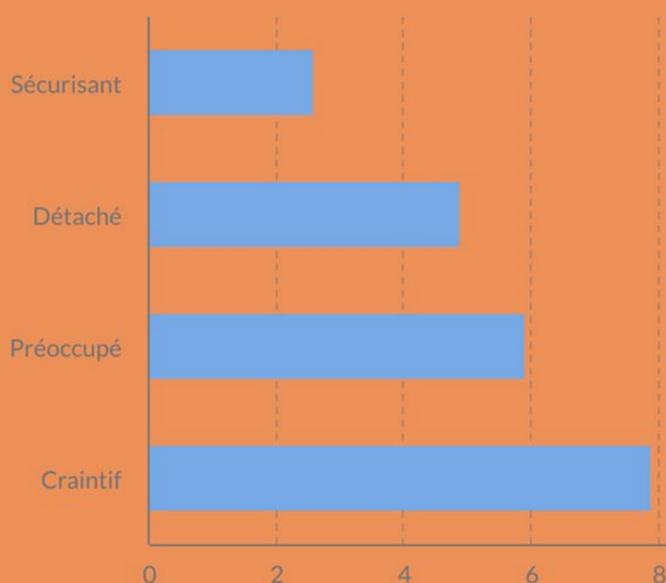


Anxiété sexuelle

Tendance à éprouver de l'inquiétude, de l'inconfort ou de la peur lors d'une exposition à des contextes ou des signaux sexuels.

Sur une échelle de 0 (pas du tout d'anxiété sexuelle) à 20 (beaucoup d'anxiété sexuelle), les participant.e.s présentent une moyenne d'anxiété sexuelle de 6.15 (un peu d'anxiété sexuelle).

Selon le type d'attachement, la moyenne d'anxiété sexuelle se situe à :



Anxiété sexuelle et style d'attachement

Les participant.e.s ayant un style d'attachement insécurisant présentent plus d'anxiété sexuelle que ceux.celles présentant un style d'attachement sécurisant. Un travail thérapeutique peut cibler les insécurités d'attachement, favorisant le développement d'un style d'attachement sécurisant. Ce travail pourrait offrir un espace sécuritaire, favorisant la diminution de l'anxiété sexuelle.