

# TRANSMISSION DU TRAUMA CHEZ LES COUPLES DE PARENTS SURVIVANTS DE TRAUMAS CUMULATIFS EN ENFANCE: Le rôle protecteur du soutien conjugal



## Les traumatismes cumulatifs en enfance (TCE)

**Cumul** de plusieurs formes d'expériences traumatiques dans un **contexte relationnel** avant **18 ans**

- Ex. Négligence, abus psychologique, sexuel, physique, etc.
- Les effets des TCE peuvent être **réactivés** en contexte de parentalité

### Le risque de maltraitance (RM)

Facteurs de risque associés à l'adoption de **comportements maltraitants**

- Les **parents victimisés à l'enfance et leur partenaire** sont + susceptibles d'adopter des **comportements maltraitants**
  - C'est la transmission intergénérationnelle

### La parentalité

- Puisque la **petite enfance** est une **période critique**, certaines pratiques parentales inadéquates peuvent avoir des **effets néfastes** sur le **développement** des enfants



## LE SOUTIEN CONJUGAL COMME FACTEUR DE PROTECTION CONTRE LA MALTRAITANCE ?

### Soutien conjugal

Ensemble des **comportements** adoptés par les partenaires pour **s'entraider**

Puisque le **co-parent** est souvent la principale source de soutien, étudier les deux membres du couple offre une piste prometteuse pour briser la transmission du trauma

### Notre étude

**Objectif** : Examiner si, chez les couples de parents de jeunes enfants, le **soutien conjugal atténue** l'effet des **TCE** sur le risque de maltraitance (RM)

**Méthode** : **607 couples de parents** (1214 personnes) ont répondu à des questionnaires individuels

### Résultats principaux

**Plus** un parent a été exposé à différents types de **traumas**, **plus** son **risque de maltraitance** est **élevé... mais** →

Quand ce parent reçoit un niveau de **soutien moyen ou élevé**, ce lien **disparaît!**

#### Pourquoi?

- **Charge mentale partagée**
  - Moins de fatigue, d'irritabilité
- **Climat familial plus harmonieux**
  - Moins de conflits entre les parents et avec l'enfant
- **Plus de chaleur, d'empathie, d'écoute**
  - Moins de dysrégulation émotionnelle
- **Meilleures compétences parentales grâce à une bonne communication**
  - Rétroactions sur les comportements adoptés envers l'enfant, adaptation des pratiques parentales



### Conclusion

Le **soutien conjugal** est un **facteur de protection** important contre la **transmission du trauma**. Cela implique que les parents gagnent à ...

- Discuter de leur dynamique de soutien
- Considérer que la dynamique du couple influence directement le bien-être de l'enfant

Les interventions de couple en contexte de parentalité peuvent être bénéfiques aux parents et à l'enfant!



**Pour lire cet article** : Vaillancourt, S.-E., Paradis, A., Carle-Trouillard, M., Langevin, R., Hébert, M., & Godbout, N. (2026). Trauma transmission among parent survivors of cumulative childhood interpersonal trauma: The protective role of partner support. *Child Abuse & Neglect*, 177, 108101. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2026.108101>

**Pour citer cette infographie**: Daigneault-Boutin, A., Vaillancourt, S.-E., Paradis, A., Carle-Trouillard, M., Langevin, R., Hébert, M. et Godbout, N. (2026). *Transmission du trauma chez les couples de parents survivants de traumatismes cumulatifs en enfance : Le rôle protecteur du soutien conjugal*. Laboratoire d'Études sur le bien-être des Familles et des Couples et Unité de recherche et d'intervention sur le TRauma et le CouplE, Université du Québec à Montréal. Montréal, QC, Canada.