

# Soutenir les femmes autochtones victimes de violence sexuelle avec sensibilité



## Zoom sur la violence

### Violences contre la personne

**Violence sexuelle** : Continuum d'actes de violence à caractère sexuel incluant les agressions sexuelles [1]

**Agression sexuelle** : Geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique commis sans le consentement [2]

**Violence conjugale** : Dans le cadre d'une relation intime, ce type de violence s'inscrit comme symptôme d'un déséquilibre de pouvoir entre les partenaires [3]

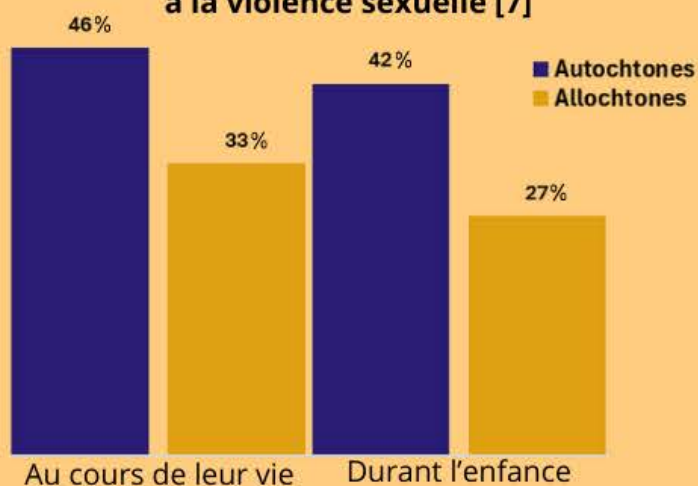
### Violences systémiques

Un contexte de racisme amplifie leur vulnérabilité aux violences contre la personne ou à l'adoption de comportements à risque [4 ;5]

**Violence familiale** : Concept global incluant la violence conjugale et mettant en relief les répercussions de la colonisation. Ce terme a privilégié lorsque possible désigne les comportements et attitudes négatives qui entravent autant la santé individuelle que le bien-être collectif [6]

## Portrait statistique

Comparaison des populations autochtones et allochtones selon le moment d'exposition à la violence sexuelle [7]



- Le taux d'agression sexuelle autodéclarée par les femmes autochtones serait **trois fois** supérieur à leurs homologues allochtones [8]
- Chez les femmes autochtones victimes de violence conjugale, **plus de la moitié** signalent avoir été agressées sexuellement, battues, étouffées ou menacées avec une arme à feu ou un couteau [3;9]

## Héritage colonial et inégalités systémiques



Les violences sexuelles au sein des peuples autochtones doivent être analysées à la lumière de leur histoire coloniale, caractérisée par le déracinement, la violence, la dévalorisation et **l'acculturation** [10]. Les mesures coloniales, telles que la perte de droits liés à leurs territoires et à leurs ressources, les politiques discriminatoires, comme la *Loi sur les Indiens*, ainsi que le régime des pensionnats, ont provoqué des bouleversements sociaux et identitaires profonds.

### L'acculturation, c'est quoi?

Processus par lequel un groupe culturel adopte les pratiques ou s'adapte (volontairement ou non) aux valeurs et normes d'un autre groupe [10;11]

### Transmission de la violence à travers les générations

Les pensionnats, par les abus subis, ont nui au développement d'habiletés parentales et relationnelles. L'assimilation et l'éradication des cultures autochtones ont des conséquences similaires en perpétuant le cycle de violence [3] :

- Conditions socio-économiques précaires [12]
- Normalisation de la violence [7]
- Peur du retrait des enfants [3]
- Inconfort qu'ont des parents à parler de violences sexuelles (souvent lié à leurs propres traumatismes) [13]



Ces facteurs peuvent freiner l'accès aux services pour signaler la violence, contribuer au manque de sensibilisation et renforcer le tabou entourant les agressions sexuelles [13;3;7;12]

## Comprendre les risques et les répercussions

### Impacts profonds et durables

Les violences sexuelles ont des conséquences profondes sur le bien-être physique, psychologique et social des victimes. Ces impacts sont amplifiés dans les communautés par des réalités culturelles et historiques spécifiques [14;15;8]

### Traumatismes psychologiques

Ces violences peuvent entraîner des troubles psychologiques majeurs, tels que le stress post-traumatique, les troubles de l'humeur et les dépendances [8]

### Vulnérabilité accrue chez les femmes autochtones

La stigmatisation, la normalisation de la violence et la méfiance envers les autorités rendent l'accès à l'aide et à la justice difficile pour les femmes autochtones [7;5]

### Impacts communautaires et transmission intergénérationnelle

Les violences sexuelles affectent non seulement l'individu, mais aussi la communauté. Elles sont exacerbées par les traumatismes de l'histoire de la colonisation qui détruisent les structures familiales et sociales et transmettent les souffrances de génération en génération [8]

### Des obstacles à la justice

Les femmes autochtones font face à de nombreux obstacles lorsqu'elles tentent de signaler des agressions et d'obtenir justice. Ces obstacles sont liés à leur surreprésentation dans les systèmes judiciaires et sociaux, ainsi qu'à l'absence de soutien adéquat. De plus, des défis comme l'éloignement géographique ou la méfiance envers les autorités compliquent encore leur accès à l'aide et à la justice [8;16]

## Recommandations



### L'adaptation des thérapies individuelles aux éléments culturels spécifiques

Exemple : encourager les cercles de guérison, de partage et l'implication d'intervenant·e·s autochtone·s [7; 17]



### La formation des professionnel·les impliqué·es

Sensibiliser les professionnel·les aux impacts de la colonisation (p. ex : lors d'interaction avec la police) [10;7]



### L'implication des communautés dans l'élaboration des programmes

Mobiliser la participation de femmes autochtones contribue à une augmentation de leur connaissance des ressources et à la pertinence de ces dernières. Une approche pour contrer la colonisation implique de passer d'une approche paternaliste à une collaboration authentique, respectant l'autonomie et l'expertise culturelle des femmes autochtones, tout en intégrant leurs perspectives dans la conception et l'évaluation des services [8;7;18;12]



### L'amélioration des conditions de vie des femmes autochtones

Cela passe par l'instauration de bonnes conditions pour que les femmes soient en mesure de combler leurs besoins de base (manger, dormir ...), se sentent à l'aise de chercher de l'aide et abandonnent des solutions qui accentuent leur vulnérabilité [8; 19]



## À retenir...

**Taux alarmants :** Les femmes autochtones sont confrontées à des taux de violence sexuelle et conjugale inquiétants, avec un taux d'agression sexuelle autodéclarée plus de trois fois supérieur à celui des femmes allochtones [7]

**Facteurs de risque :** Plusieurs facteurs découlant du colonialisme contribuent à cette vulnérabilité accrue, dont des conditions socioéconomiques précaires, un faible niveau de scolarité, un accès limité aux services de santé et de justice, ainsi qu'un isolement géographique et social [10]



Cette infographie a été réalisée par Adélie Desrosiers, Alicia-Maude St-Hilaire et Elizabeth Sarrazin dans le cadre d'un travail de session du cours Victimization sexuelle et interpersonnelle (SEX2190) enseigné par Chloé Desjardins au département de sexologie à l'automne 2024

## Bibliographie

1. Trottier, D., Leblanc, C. et Bonneville, V. (2018). État des connaissances sur la violence sexuelle : Définition, prévalence et enjeux entourant la dénonciation. Ordre des psychologues du Québec. <https://www.ordrepsy.qc.ca/-/etat-des-connaissances-sur-la-violence-sexuelle-definition-prevalence-et-enjeux-entourant-la-denonciation>
2. Fondation Marie-Vincent. (2016). Qu'est-ce que la violence sexuelle? Marie-Vincent. <https://marie-vincent.org/cause/quest-ce-que-la-violence-sexuelle/>
3. INSPQ. (n.d.). Contexte de vulnérabilité : femmes autochtones. Institut National De Santé Publique Du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/violence-conjugale/comprendre/contextes-de-vulnerabilite/femmes-autochtones>
4. Bahri, D. (2010). Le féminisme dans/et le postcolonialisme (M. Groulez, trans.). Dans C. Verschuur (Éd.), Genre, postcolonialisme et diversité de mouvements de femmes (pp. 1-). Graduate Institute Publications. <https://doi.org/10.4000/books.iheid.5859>
5. Jaccoud, M., Barbeau-Leduc, M.-C. et Spielvogel, M. (n.d.). La police et les violences à l'endroit des femmes autochtones. [https://www.cerp.gouv.qc.ca/fileadmin/Fichiers\\_clients/Fiches\\_synthese/Violences\\_a\\_l\\_endroit\\_des\\_femmes\\_autochtones.pdf](https://www.cerp.gouv.qc.ca/fileadmin/Fichiers_clients/Fiches_synthese/Violences_a_l_endroit_des_femmes_autochtones.pdf)
6. Montminy, L., Brassard, R., Jaccoud, M., Harper, E., Bousquet, M.-P. et Leroux, S. (2010). Pour une meilleure compréhension des particularités de la violence familiale vécue par les femmes autochtones au Canada. *Nouvelles pratiques sociales*, 23(1), 53-66. <https://doi.org/10.7202/1003167ar>
7. Heidinger, L. (2022, 26 avril). La victimisation avec violence et les perceptions à l'égard de la sécurité : Expériences des femmes des Premières Nations, métisses et inuites au Canada. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/85-002-x/2022001/article/00004-fra.htm>
8. Dion, J., Attard, V., Guyon, R., De La Sablonnière-Griffin, M., Perreault, É. et Hébert, M. (2024). Implementing a sexual violence prevention program in two Canadian Indigenous communities: Challenges and lessons learned. *Child Abuse & Neglect*, 148. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2023.106271>
9. Research and Statistics Division, Boyce, J., Statistics Canada, Brennan, S., Brownridge, D. A., Pedersen et Daoud. (2017). Victimization of Indigenous women and girls [Report]. <https://www.justice.gc.ca/eng/rp-pr/jr/jf-pf/2017/docs/july05.pdf>
10. Dion, J., Collin-Vézina, D. et Lavoie, F. (2018). Les violences sexuelles chez les peuples autochtones. Dans S. Bergheul & M. Fernet (Éds.), Les violences à caractère sexuel : Représentations sociales, accompagnement, prévention (pp. 159-181). Presses de l'Université du Québec.
11. Stonefish, T. et Kwantes, C. T. (2017). Values and acculturation: A Native Canadian exploration. *International Journal of Intercultural Relations*, 61, 63-76. <https://doi.org/10.1016/j.ijintrel.2017.09.005>
12. Roudometkina, A., Wakeford, K. et Association des femmes autochtones du Canada. (2018). La traite des femmes et des filles autochtones au Canada. <https://www.noscommunes.ca/Content/Committee/421/JUST/Brief/BR10002955/br-external/NativeWomensAssociationOfCanada-9857838-f.pdf>
13. Attard, V., Dion, J., Bergeron-Leclerc, C., Tremblay, V., Hébert, M. et De La Sablonnière-Griffin, M. (2021). Prévenir les violences sexuelles en milieu autochtone : Retour sur la formation au Programme Lanterne | Awacic. *International Journal of Child and Adolescent Resilience*, 8(1), 84-97. <https://doi.org/10.7202/1077719ar>
14. Blakemore, T., Herbert, J. L., Arney, F. et Parkinson, S. (2017). The impacts of institutional child sexual abuse: A rapid review of the evidence. *Child Abuse & Neglect*, 74, 35-48. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2017.08.006>
15. Browne, A. J., Varcoe, C., Lavoie, J., Smye, V., Wong, S. T., Krause, M., Tu, D., Godwin, O., Khan, K. et Fridkin, A. (2016). Enhancing health care equity with Indigenous populations: Evidence-based strategies from an ethnographic study. *BMC Health Services Research*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-016-1707-9>
16. Rizkalla, K., Maar, M., Pilon, R., McGregor, L. et Reade, M. (2020). Improving the response of primary care providers to rural First Nation women who experience intimate partner violence: A qualitative study. *BMC Women's Health*, 20, 209. <https://doi.org/10.1186/s12905-020-01053-y>
17. Bubar, R. (2013). Decolonizing sexual violence: Professional Indigenous women shape the research. *International Review of Qualitative Research*, 6(4), 526-543. <https://doi.org/10.1525/irqr.2013.6.4.526>
18. Roswell, L. (2021). Barriers to access to justice for racialized and economically disadvantaged women victims of sexual violence: A study of Indigenous women in Canada.
19. CAPRES. (2018). Étudiants des Premiers Peuples en enseignement supérieur. <https://oresquebec.ca/dossiers/etudiants-des-premiers-peuples-en-enseignement-superieur/>