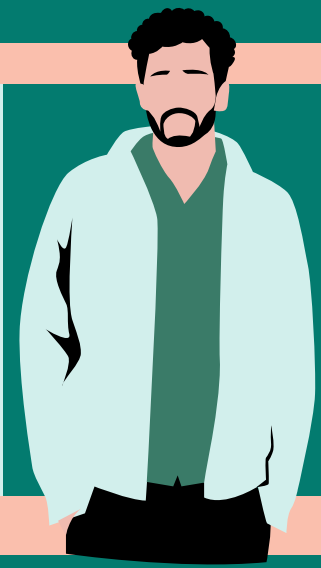


Santé mentale des hommes

Les impacts de l'agression sexuelle en enfance



Notre étude documente les impacts de l'agression sexuelle auprès de **83 hommes** consultant des organismes d'aide en santé mentale.

Âge moyen : 44 ans

L'agression sexuelle des hommes est un sujet **tabou** qui entraîne plusieurs **conséquences** sur leur santé mentale :

9 hommes sur 10 rapportent de la **détresse psychologique** :
symptômes de :

dépression



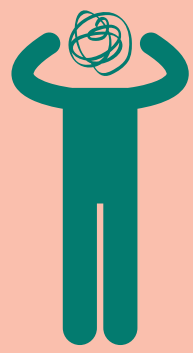
anxiété/irritabilité



problèmes cognitifs



(p.ex.,
blancs de
mémoire)



7 hommes sur 10



rapportent de la **dysrégulation émotionnelle** :

difficulté à gérer les émotions intenses et désagréables sans recourir à des stratégies d'évitement.



50% des hommes ont des symptômes de **stress post-traumatique** :

Flashbacks



p.ex.,
souvenirs
intrusifs

Évitement

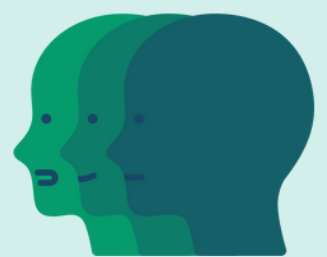
de pensées,
d'endroits et
d'émotions.

Hypervigilance



p.ex.,
état
d'alerte

2 hommes sur 3 vivent de la **dissociation** :



- Déconnection du corps et de l'esprit.
- Se développe comme une réaction d'évitement face à des situations où il y a une souffrance anticipée. C'est une réaction fréquemment observée chez les survivant.e.s de traumas

Pour citer : Lebeau, R., Gariépy-Laliberté, É., Lafleur, P., Dussault, É. & Godbout, N (2022, novembre). *Santé mentale des hommes survivants : Impacts de l'agression sexuelle en enfance*. Unité de recherche et d'intervention sur le TRAuma et le CoupLE, Université du Québec à Montréal, Montréal, QC, Canada.