

# QUELQUES PISTES POUR UNE RECHERCHE SCIENTIFIQUE PLUS INCLUSIVE DES RÉALITÉS

2SLGBTQI+



## LE CONTEXTE : LE PROJET SEXO

L'étude documente les **caractéristiques psychologiques, sexuelles et relationnelles des personnes qui consultent en thérapie sexuelle** pour des difficultés sexuelles et relationnelles. Les personnes complètent des questionnaires en ligne qui s'intéressent à plusieurs facettes de leur vie.



ENVIRON 1 PERSONNE SUR 5 DE NOTRE ÉCHANTILLON S'IDENTIFIE COMME 2SLGBTQI+.

## LES PRINCIPES DE L'APPROCHE AFFIRMATIVE ADAPTÉE À LA RECHERCHE

L'approche affirmative est une **approche thérapeutique** qui adopte une **vision positive des identités et des relations** des personnes two-spirits, lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queers et intersexes (2SLGBTQI+) et qui s'attaque aux **influences négatives de l'homophobie, de la biphobie, de la transphobie et de l'hétérosexisme** sur la vie des personnes 2SLGBTQI+

## LES ÉTAPES RÉALISÉES POUR RENDRE L'ÉTUDE SEXO PLUS INCLUSIVE À LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE

- UTILISER LES MÊMES TERMES QUE LES COMMUNAUTÉS EMPLOIENT POUR SE DÉFINIR (EX. TWO-SPIRIT, FLUIDE DANS LE GENRE).
- POUR LES QUESTIONS SUR LES ORGANES GÉNITAUX, PROPOSER LE QUESTIONNAIRE À TOUSTES LES PARTICIPANT.E.S ET ÉVITER DE PRÉSUMER LES ORGANES GÉNITAUX À PARTIR DE L'IDENTITÉ DE GENRE. PAR EXEMPLE, IL SERAIT FAUX DE PENSER QUE TOUS LES HOMMES ONT DES PÉNIS!
- ÉVITER DE SUPPOSER L'ORIENTATION SEXUELLE D'UNE PERSONNE EN SE BASANT UNIQUEMENT SUR LE GENRE DE SA.SON PARTENAIRE. PAR EXEMPLE, UNE FEMME EN RELATION AVEC UN HOMME N'EST PAS NÉCESSAIREMENT HÉTÉROSEXUELLE: ELLE PEUT ÊTRE BISEXUELLE, PANSEXUELLE, ETC.
- OFFRIR L'OPTION DE SÉLECTIONNER PLUSIEURS RÉPONSES À LA FOIS ET DONNER L'OPTION "JE PRÉFÈRE NE PAS RÉPONDRE" ET "AUTRE, PRÉCISEZ" POUR LE GENRE / L'ORIENTATION. CELA PERMET AUX PARTICIPANT.E.S DE PARTAGER LEUR IDENTITÉ DE MANIÈRE PLUS DÉTAILLÉE.
- INCLURE DES CO-CHERCHEUR.E.S ET DES CONSULTANT.E.S QUI SONT ISSU.E.S DES OU TRAVAILLANT AVEC LES COMMUNAUTÉS 2SLGBTQI+.



## POURQUOI S'INTÉRESSER À L'IDENTITÉ DE GENRE DE LA PERSONNE PLUTÔT QU'AU SEXE ASSIGNÉ À LA NAISSANCE?

En recherche, **plusieurs questionnaires validés utilisent encore la catégorisation binaire femme/homme basée sur le sexe assigné à la naissance**. En sciences humaines, il est important de tenir compte du **genre et de l'orientation sexuelle à laquelle la personne s'identifie**. Cette vision s'inscrit dans **l'approche affirmative de genre utilisée en thérapie**.

## LISTE NON-EXHAUSTIVE DES MOTS À RETENIR

**Allié.e** - Membre d'un groupe majoritaire qui œuvre pour mettre fin à l'oppression d'un groupe minoritaire.

**L'orientation sexuelle** décrit l'attraction romantique et/ou sexuelle pour différents genres (le même que le sien, différent du sien, plusieurs genres, aucun genres).

**Lesbienne** - Femme qui est principalement ou exclusivement attirée par les femmes. Certaines personnes non-binaires principalement ou exclusivement attirées par les femmes s'identifient aussi ainsi.

**Gai** - Homme qui est principalement ou exclusivement attiré par les hommes. Certaines personnes non-binaires principalement ou exclusivement attirées par les hommes s'identifient aussi ainsi.

**Bisexuel.le** - Personne qui ressent de l'attraction romantique et/ou sexuelle pour les personnes du même genre qu'elle et d'un genre différent du sien.

**Pansexuel.le** - Personne qui ressent de l'attraction romantique ou sexuelle pour des personnes sans égard à leur genre.

**Asexuel.le** - Personne qui ne ressent pas ou peu d'attraction sexuelle. L'asexualité se décline sur un spectre qui comprend de nombreuses variations.

**Hétérosexuel.le** - Personne qui ne ressent de l'attraction que pour les personnes d'un genre autre que le sien.

**Two-spirit ou bispirituel.le** - Terme parapluie qui regroupe une multitude d'identités, désigne généralement une personne autochtone d'Amérique du Nord qui incarne à la fois un esprit féminin et un esprit masculin. Il peut s'agir d'une question d'identité de genre, d'expression de genre et/ou d'orientation sexuelle

**Queer** - Terme utilisé par des personnes qui s'identifient à une identité de genre, une expression de genre ou à une orientation sexuelle en dehors de la norme sociale et qui n'adhèrent pas au binarisme.

**Hétérosexisme** - Présomption qui découle du préjugé sociétal et culturel que toutes les personnes sont hétérosexuelles.

**Homophobie, lesbophobie et biphobie** - Attitudes négatives envers l'homosexualité ou la bisexualité pouvant mener à la discrimination, directe ou indirecte, envers les personnes homosexuelles, lesbiennes, bisexuelles ou celles perçues comme telles.

**Monosexisme** - Présomption qui découle du préjugé social et culturel que toutes les personnes sont attirées par un seul genre, et que les personnes bisexuelles sont "confuses" ou "dans le déni".

**Expression de genre** - Expression extérieure du genre (vêtements, manières, activités, etc.).

**Identité de genre** - Sentiment profond qu'a une personne de son propre genre, indépendamment de ce qui lui a été assigné à la naissance. Cette expérience intime et personnelle est propre à chaque personne.

**Cisgenre** - Se dit d'une personne dont le genre correspond au sexe qui lui a été assigné à la naissance

**Trans** - Se dit d'une personne dont le genre ne correspond pas au sexe qui lui a été assigné à la naissance.

**Non binaire** - Décrit une identité de genre qui n'est pas exclusivement féminine ou masculine. Neutrois, agendre, demi-garçon, demi-fille, bigendre, fluide dans le genre sont des exemples de genres non-binaires.

**Transphobie** - Attitudes négatives pouvant mener au rejet et à la discrimination des personnes trans, non-binaires ou non-conforme dans le genre.

**Intersexe** - Personne dont les caractéristiques sexuées sont jugées "ambiguës" par le corps médical.

\* Ces définitions sont inspirées du lexique de la Fondation Émergence