

# Le dévoilement des hommes victimes d'agressions sexuelles en enfance (ASE)

## Une route parsemée d'obstacles

**Dévoilement** : Parler à une autre personne de l'agression sexuelle en enfance (ASE) vécue, que ce soit de façon formelle (p. ex. un.e professionnel.le) ou informelle (p. ex. un.e ami.e).

Parmi les 198 hommes victimes de notre échantillon qui consultent un organisme d'aide :

**50%**



n'ont **jamais** dévoilé l'ASE à un proche

Selon les études, les hommes victimes attendent en moyenne :

**+20 ANS**

avant de dévoiler une 1<sup>ère</sup> fois à un proche

**+28 ANS**

avant d'en discuter en profondeur

### Obstacles individuels

- Sentiments d'être faible, sans valeur et brisé
- Difficulté à nommer et reconnaître l'ASE
- Difficulté à percevoir les liens entre les difficultés actuelles et l'ASE
- Intériorisation du blâme et de la honte liés à l'ASE
- Préoccupations liées à l'orientation sexuelle
- Crainte d'exacerber la souffrance/nuire à sa vie actuelle

- Méfiance envers autrui
- Crainte des réactions : p. ex., être jugé, blâmé, critiqué ou ostracisé
- Crainte des impacts : p. ex., être perçu comme un futur agresseur

- Absence de réseau social
- Réseau social non soutenant
- Lien relationnel avec l'agresseur

### Obstacles inter-personnels

### Obstacles socio-culturels

- Silence pour préserver une image traditionnelle de masculinité
- Manque de services spécialisés pour les hommes victimes
- Mythes ou messages sociaux banalisant, minimisant ou normalisant l'ASE des hommes
- Manque de formations pour les intervenants et d'accès aux services
- Manque de confiance envers le système (social, judiciaire, etc.)

Les victimes qui ont une expérience de dévoilement négative rapportent plus de symptômes de dépression et de stress post-traumatique (p.ex. flashbacks, évitement, hypervigilance) à l'âge adulte.

### Quoi faire si l'on reçoit un dévoilement?

**⚠ Réactions à éviter** sont associées à :

- Prendre en pitié
- Être insensible
- Manifester son inconfort
- Changer de sujet
- Ignorer
- Minimiser
- Blâmer/ accuser de faire de fausses allégations



- **Détresse psychologique,**
- **Dépression,**
- **Anxiété,**
- **Stress post-traumatique**
- **Difficultés sexuelles,**
- **Re-victimisation**
- **Découragement à demander de l'aide.**

**✓ Réactions aidantes**

- Rester calme
- Ne pas juger
- Croire
- Écouter
- Encourager la discussion
- Promouvoir un sentiment de sécurité



**Permet un meilleur ajustement psychologique, relationnel et sexuel chez le survivant.**

### Nous avons tous.te.s un rôle à jouer dans le processus de guérison

- Garder en tête les obstacles au dévoilement des ASE.
- Reconnaître le courage d'en parler.
- Donner l'espace nécessaire aux hommes afin qu'ils puissent dévoiler à leur rythme et à leur manière.
- Proposer d'accompagner l'homme dans sa démarche d'aide.

**VOUS avez le pouvoir de faciliter le dévoilement des hommes**

