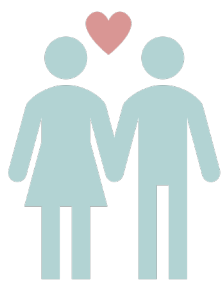


# JE T'AIME MAIS JE T'ÉVITE

Traumas interpersonnels en enfance et satisfaction conjugale : le rôle de l'attachement amoureux



**501 couples hétérosexuels**

ont répondu à des questionnaires auto-rapportés

En couple depuis **23 ans** en moyenne

## TRAUMAS INTERPERSONNELS EN ENFANCE (TIE)

Les TIE réfèrent à différentes formes d'abus et de négligence subis avant l'âge de 18 ans

**60 à 80 %** des individus rapportent avoir vécu au moins un type de TIE

**30 %** des individus rapportent avoir vécu au moins 3 types de TIE

### 8 TYPES mesurés

- Agression sexuelle
- Violence parentale physique
- Violence parentale psychologique
- Négligence parentale physique
- Négligence parentale psychologique
- Témoin de violence physique inter-parentale
- Témoin de violence psychologique inter-parentale
- Intimidation par les pairs.

## Quel est l'impact des TIE sur la relation de couple à l'âge adulte ?

### Les TIE sont liés à



faible satisfaction conjugale  
risque de violence conjugale

### TIE de la personne influencent :



SA PROPRE SATISFACTION CONJUGALE



CELLE DE SON.SA PARTENAIRE



*Ce ne sont pas tous les couples qui vivent de telles difficultés... Pourquoi ?*

### L'influence du style d'attachement amoureux

Nos résultats indiquent que l'insécurité d'attachement constitue un **mécanisme** influençant le lien entre les TIE et la satisfaction conjugale.

→ de faibles niveaux d'évitement de l'intimité protègent la personne, mais aussi son.s.a partenaire, de vivre de l'insatisfaction conjugale.

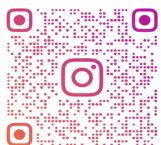
### À RETENIR

Les TIE sont de nature relationnelle. *Quoi de mieux qu'un contexte relationnel sain pour les surmonter ?* Une **relation de couple sécurisante** peut devenir une **expérience émotionnelle réparatrice et protectrice** très puissante.

Des interventions visant à diminuer l'évitement des survivant.es de TIE pourraient diminuer les effets négatifs des TIE sur le fonctionnement du couple.



### Suivez-nous sur les réseaux !



@lab\_trace



@projetcouple.uqam

LAB.TRACE

Pour en savoir plus sur nos projets : <https://natachagodbout.com/fr>

**TRACE** Unité de recherche et d'intervention sur le Trauma et le Couple

**CRIPCAS**

**UQÀM** Université du Québec à Montréal

**de Montréal**

Pour citer cette capsule : Baumann, M., Daspe., M-E., Bélanger, C., Godbout, N (2020). Je t'aime mais je t'évite : traumas interpersonnels en enfance et satisfaction conjugale, le rôle de l'attachement. Infographie présentée au Congrès annuel du CRIPCAS.

Capsule réalisée à partir de la présentation suivante : Daspe, M-È., Baumann, M., et Godbout, N. (2019). Cumulative childhood trauma and couple satisfaction: Attachment as a protective factor. International Association for Relationship Research (IARR) Mini-Conference, Ottawa, Ontario, Canada.