

La victimisation sexuelle adulte

L'impact psychologique des réactions sociales au dévoilement

L'ampleur et les conséquences de la victimisation

La victimisation sexuelle adulte (**VSA**) est un phénomène répandu qui entraîne des **conséquences sur la santé psychologique** des victimes. Selon l'étude de Therriault, Bigras, Hébert, & Godbout (2020) :

16% des adultes québécois rapportent avoir vécu de la VSA, soit **20,2%** des femmes et **9,4%** des hommes.

Parmi eux, **64%** ont reçu des **réactions positives** suite à leur dévoilement, alors que **19%** ont reçu des **réactions négatives** et **17%** n'ont **pas dévoilé**.

La VSA entraîne son lot de conséquences négatives. Or, le **dévoilement** et les **réactions sociales** jouent un rôle déterminant dans l'ajustement psychologique et le processus de guérison des victimes.

L'impact psychologique des réactions sociales

Les personnes présentant la **plus forte détresse psychologique** sont celles ayant **reçu des réactions négatives** de la part des personnes à qui elles ont dévoilé leur agression sexuelle. À l'inverse, les survivant.e.s ayant reçu des **réactions positives** ont des niveaux de **détresse psychologique comparable à ceux des non-victimes** (Therriault et al., 2020).

Alors que les réactions sociales positives semblent **contribuer à la guérison** des victimes via une expérience réparatrice, les réactions sociales négatives peuvent renforcer la vision que le monde est hostile, et ainsi **entraîner plus de conséquences** négatives que chez les victimes **qui n'ont pas dévoilé** ce qu'elles ont vécu.

Nous avons **tous un rôle à jouer pour soutenir les victimes dans leur processus de guérison**. Nos réactions à leur dévoilement sont cruciales et ont un impact sur leur rétablissement et leur santé psychologique.

Les réactions sociales positives



Écouter et croire



Offrir son soutien émotionnel



Orienter vers des ressources d'aide

Les réactions sociales négatives



Blâmer



Nier, minimiser



Entretenir des mythes sur les violences sexuelles

Recevoir un dévoilement et démontrer son soutien

Écouter sans porter de jugement et croire les victimes permettent de valider le trauma vécu et démontrer son soutien.

Il est de notre responsabilité de **s'éduquer** pour mieux **comprendre les violences sexuelles et leurs conséquences**, afin d'être **mieux outillés pour recevoir un dévoilement** et être en mesure de réagir de manière à **soutenir et non à nuire davantage** aux victimes.

Pour citer cette capsule :

Therriault, C., Bigras, N., Hébert, M., Godbout, N., & Corneau (2020). Capsule infographique #11 : La victimisation sexuelle adulte. L'impact psychologique des réactions sociales au dévoilement. Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, Montréal, Qc.

Cette capsule a été réalisée à partir de l'article suivant :

Therriault, C., Bigras, N., Hébert, M., & Godbout, N. (2020). All Involved in the Recovery: Disclosure and Social Reactions following Sexual Victimization, *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, DOI: 10.1080/10926771.2020.1725210