

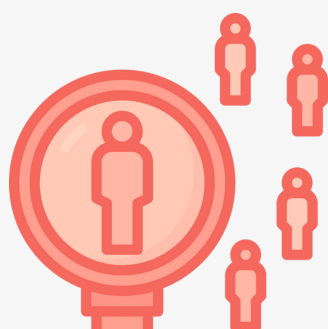
Jouets sexuels et masturbation



Types de jouets, motivations et caractéristiques des utilisateur·trice·s

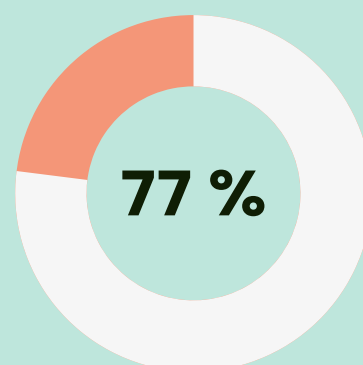
Enquête en ligne

1 935 personnes résidant au Québec (18-79 ans, moyenne = 41 ans) ont répondu à un questionnaire sur le bien-être sexuel.



1665

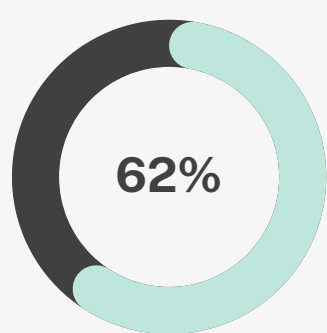
Personnes ont répondu à des questions sur leur utilisation de jouets sexuels durant la masturbation



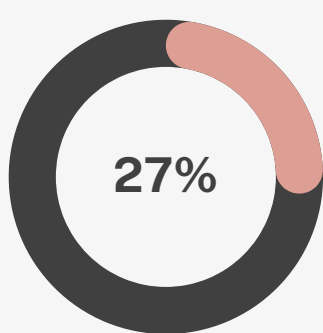
Plus de **3 personnes sur 4** rapportent avoir déjà utilisé un/des jouets sexuels en se masturbant

Types de jouets utilisés

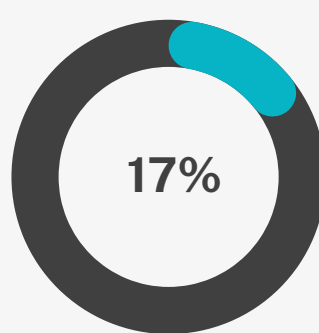
Les jouets sexuels les plus utilisés sont les vibrateurs, les jouets anaux, la lingerie et les "masturbateurs" péniers ou clitoridiens à aspiration (de types "Fleshlight" ou "Clitoral sucker")



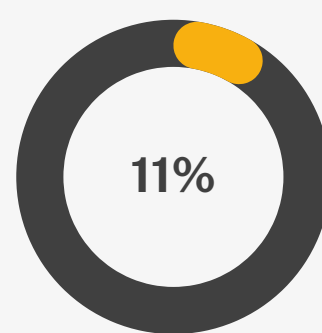
Vibrateur



Jouet anal



Lingerie



Masturbateurs

Caractéristiques

Comparativement aux personnes n'ayant jamais utilisé de jouets sexuels, celles qui en ont déjà utilisé...

- Sont + nombreuses à être **une femme cis** qu'un homme cis ou une personne trans/non binaire et à être **attirées par + d'un genre** qu'hétérosexuelles ou homosexuelles
- **Atteignent l'orgasme + facilement** durant la masturbation et rapportent + **de douleur durant les rapports sexuels**
- Sont + **nombreuses** à avoir vécu une **agression sexuelle** dans l'enfance ou à l'âge adulte
- Sont **deux fois** plus confortables avec le fait d'**explorer leurs organes génitaux**

Motivations

Les principales motivations à utiliser des jouets sexuels sont...

Améliorer son excitation sexuelle

41 %

Relâcher une tension

19 %

Atteindre l'orgasme plus facilement/rapidement

30 %

Remplacer les activités sexuelles avec un.e partenaire

19 %

Si plusieurs personnes utilisent des jouets sexuels, d'autres analyses sont nécessaires pour comprendre les liens entre leur usage durant la masturbation et les facteurs individuels et relationnels.

