

Traumas interpersonnels à l'enfance et bien-être sexo-relationnel à l'âge adulte au sein des différents profils de présence attentive

Valérie Hémond-Dussault, MA, Éliane Dussault, PhD(c), Martine Hébert, PhD, et Natacha Godbout, PhD

Dimensions de la présence attentive



4 profils

Présence attentive élevée

Scores élevés sur
les 5 dimensions



Présence attentive faible

Scores faibles sur
les 5 dimensions



Observation avec jugement

- + Observation
- Non-jugement
- Agir avec conscience



Non-jugement conscient

- Observation
- + Non-jugement
- + Agir avec conscience



L'expérience de traumas interpersonnels en enfance (TIE) et le bien-être sexo-relationnel ont été examinés au sein des profils :

- Négligence psychologique et physique
- Exposition à la violence physique et psychologique entre les figures parentales
- Violence psychologique et physique
- Violence sexuelle
- Intimidation par les pairs

Bien-être sexo-relationnel

- Satisfaction conjugale
- Préoccupations sexuelles
- Satisfaction sexuelle
- **Violence conjugale***

Types de violences conjugales perpétrées par un.e partenaire :

- Violence psychologique
- Violence sexuelle
- Contrôle coercitif

Résultats

Comparaison des profils de présence attentive sur les TIE et le bien-être sexo-relationnel à l'âge adulte

Présence attentive élevée

TIE

- Négligence psychologique
- Traumas cumulatifs

Bien-être sexo-relationnel

- Violence conjugale psychologique
- Contrôle conjugal
- Préoccupations sexuelles
- + Satisfaction sexuelle



Présence attentive faible

TIE

- + Violence physique
- + Négligence physique

Bien-être sexo-relationnel

- + Violence conjugale sexuelle
- Satisfaction conjugale
- Satisfaction sexuelle



Observation avec jugement

TIE

- + Violence psychologique
- + Négligence psychologique
- + Exposition à la violence conjugale

Bien-être sexo-relationnel

- + Contrôle conjugal
- + Préoccupations sexuelles
- Satisfaction sexuelle



Non-jugement conscient

TIE

- Violence psychologique
- Traumas cumulatifs

Bien-être sexo-relationnel

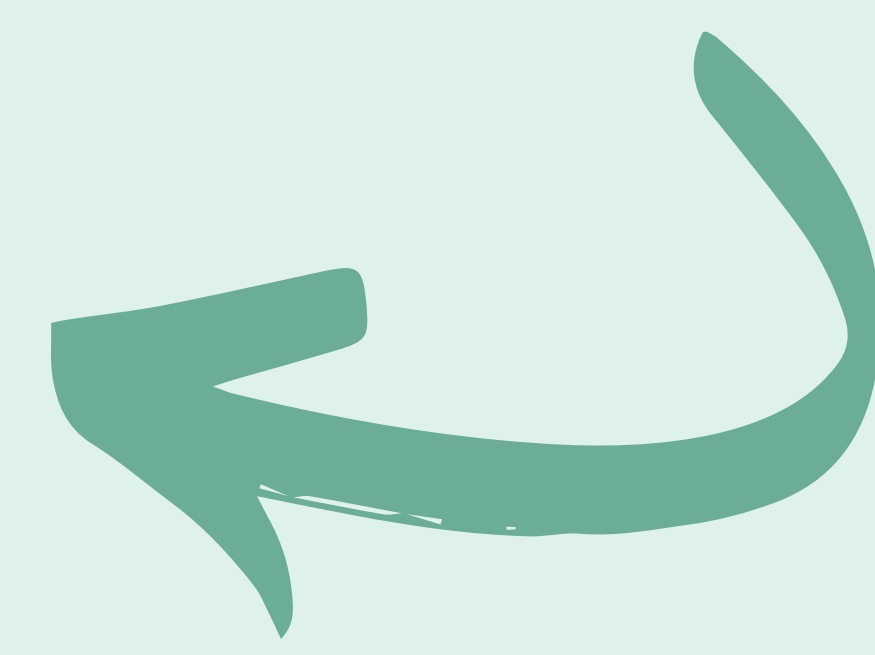
- Contrôle conjugal
- Préoccupations sexuelles
- + Satisfaction sexuelle



Les individus ayant moins de présence attentive ou ayant une combinaison d'observation et de jugement rapportent un bien-être sexo-relationnel moindre

En pratique

- Évaluer l'observation avec jugement chez les individus rapportant de la violence psychologique à l'enfance
- Cibler le non-jugement pour améliorer le bien-être sexo-relationnel



Pour citer cette infographie :

Hémond-Dussault, V., Dussault, É., Hébert, M., et Godbout, N. (Janvier 2023). *Traumas interpersonnels à l'enfance et bien-être sexe-relationnel à l'âge adulte au sein des différents profils de présence attentive*. Unité de recherche et d'intervention sur le TRAuma et le Couple (TRACE), Université du Québec à Montréal, Montréal, Québec, Canada.