

RECEVOIR DE L'AIDE POUR UNE DYSFONCTION SEXUELLE AU QUÉBEC

UN PARCOURS SEMÉ D'EMBÛCHES

1 891 personnes de la communauté ont complété un questionnaire en ligne sur le bien-être sexuel

Les dysfonctions sexuelles sont des difficultés durables et invalidantes incluant les :

- Troubles liés au désir ou à l'excitation sexuelle
- Trouble de l'érection
- Éjaculation prématurée ou retardée
- Trouble de l'orgasme
- Troubles liés aux douleurs génito-pelviennes



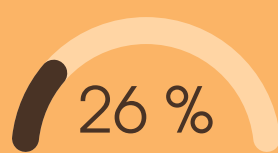
1 personne sur 5 vit avec une dysfonction sexuelle

Les dysfonctions sexuelles peuvent affecter négativement la qualité de vie, les relations intimes et la santé mentale

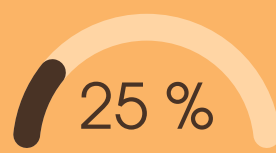


Dans notre étude, 1 personne sur 4 souffrant d'une dysfonction sexuelle a cherché à obtenir de l'aide professionnelle

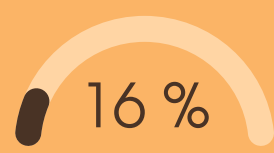
Parmi elles, 3 personnes sur 5 ont rencontré au moins un obstacle dans leur recherche de services



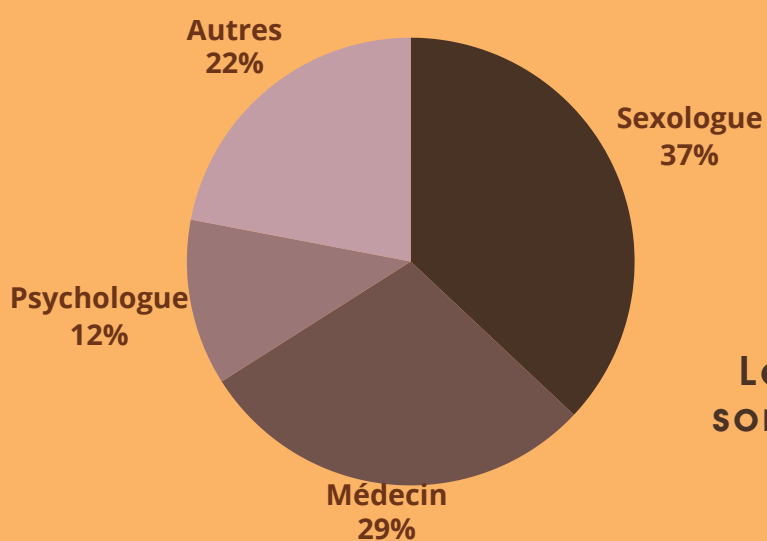
COÛTS ÉLEVÉS DES TRAITEMENTS



DÉLAIS TROP LONGS POUR UN RDV



NE PAS SAVOIR OÙ TROUVER DE L'AIDE



Malheureusement, 2 personnes sur 5 n'ont pas pu obtenir des services

Les sexologues et les médecins sont les professionnel·le·s les plus consulté·e·s

QUELQUES PISTES POUR CHERCHER DE L'AIDE

Pour démarrer votre recherche, renseignez-vous auprès de votre médecin de famille. Plusieurs professionnel·le·s sont formé·e·s au traitement des dysfonctions sexuelles (p. ex., sexologue, médecin, psychologue, physiothérapeute).



Vous pouvez consulter le site de l'Ordre professionnel des sexologues du Québec pour trouver des sexologues dans votre région.

Ces consultations peuvent vous aider à mieux **comprendre** votre sexualité et obtenir des **outils** pour améliorer votre bien-être sexuel et relationnel.