



# Contrôle coercitif et capacités du soi

CHEZ LES COUPLES PARENTAUX

Ces résultats proviennent d'une étude réalisée auprès de 901 pères québécois ayant récemment eu un nouvel enfant

## Le contrôle coercitif, c'est...



Une forme de violence conjugale où l'auteur.e utilise diverses stratégies afin de manipuler, contrôler et avoir un pouvoir sur l'autre.

Exemples de tactiques de contrôle coercitif :

- Tente de limiter vos sorties ou le contact avec votre entourage
- Exige de savoir vous êtes où et avec qui à tout moment
- Vous empêche de connaître le revenu familial
- Vous insulte et vous rabaisse devant les autres

6,4% des pères rapportent avoir utilisé 5 tactiques ou plus de contrôle sur leur partenaire.

## LES CAPACITÉS DU SOI



### Régulation émotionnelle

Capacité à tolérer et gérer ses émotions fortes de manière saine, sans l'utilisation de stratégies néfastes



### Rapport interpersonnel

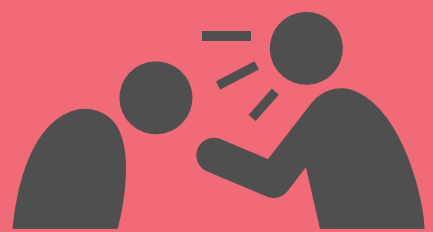
Capacité à former et maintenir des relations significatives et profondes avec les autres



### Cohésion identitaire

Se comprendre, se connaître et maintenir un sens identitaire stable à travers le temps

## Quel rôle jouent les capacités du soi sur le contrôle coercitif?



Parmi les trois dimensions, une cohésion identitaire plus faible est associée à un risque plus élevé de perpétrer du contrôle coercitif sur son partenaire.

## Comment peut-on expliquer cela?

Des difficultés à se comprendre, une faible estime de soi et un sentiment de vide intérieur donnent l'impression de ne pas avoir le contrôle sur sa propre personne et pourraient favoriser l'adoption de stratégies de contrôle sur l'autre.



L'arrivée d'un nouveau-né dans la famille peut parfois provoquer un déséquilibre au sein du couple.

Un père ayant une faible cohésion identitaire pourrait être davantage perturbé par ce changement. Ceci pourrait être dû aux difficultés d'adaptation à son nouveau rôle ou au fait qu'il n'est plus le seul à recevoir l'attention de sa partenaire.



JE PENSE ÊTRE **VICTIME** DE VIOLENCE  
CONJUGALE

SOS violence conjugale

Par téléphone : 1 800 363-9010

Par SMS : 1 438-601-1211

24/7

[Lien vers le site internet](#)

## Ressources d'aide

JE PENSE AVOIR DES COMPORTEMENTS  
VIOLENTS ENVERS MON.MA PARTENAIRE

STOP Violence

Par téléphone, 24/7 : 1 866 232-5030

OPTION

Par téléphone: 514 527-1657

[Lien vers le site internet](#)