

# Qui suis-je et de quoi ai-je besoin ?

## Dissociation et sexualité des hommes survivants d'agression sexuelle en enfance - Partie 1



Les **hommes survivants d'agression sexuelle en enfance** peuvent vivre des **préoccupations sexuelles** à l'âge adulte.

Les **préoccupations sexuelles** réfèrent à **des expériences négatives** en lien avec la **sexualité** comme :

Problèmes sexuels dans mes relations

Détresse sexuelle

Honte reliée à ma sexualité

Dysfonctions sexuelles (ex. problèmes érectiles)

Anxiété sexuelle

Notre équipe a mené une étude auprès de **105 hommes survivants d'agression sexuelle en enfance** afin d'examiner les liens entre les **préoccupations sexuelles** et la **dissociation**.



### La **dissociation**

réfère à la déconnexion entre les pensées, les émotions, les sensations, la mémoire et les actions. Elle est une **conséquence fréquente** chez les personnes survivantes d'agression sexuelle à l'enfance.

## Comment se manifeste la dissociation?

- Sensation d'être à l'extérieur de son corps
- Impression que tout est irréel autour de soi
- Trous de mémoire dans des moments importants ou difficiles
- Incapacité à se rappeler comment on s'est rendu à un endroit
- Perception d'être absent ou dans la lune

Dissociation



Préoccupations sexuelles

**Davantage de dissociation** est associée à **davantage de préoccupations sexuelles**.

## Pour en savoir plus, consultez l'article:

Villeneuve, É., Paradis, A., Brassard, A., Vaillancourt-Morel, M-P., Fernet, M., Geywitz-Meydan, A. et Godbout, N. (2024). Dissociation and sexual concerns in male survivors of childhood sexual abuse: The role of identity cohesion. *Journal of Trauma and Dissociation*.  
doi:10.1080/15299732.2024.2356597



**Pour citer cette infographie:** Villeneuve, É., Paradis, A., et Godbout, N. (2024). *Qui suis-je et de quoi ai-je besoin ? Dissociation et sexualité des hommes survivants d'agression sexuelle en enfance*. Unité de recherche et d'intervention sur le TRauma et le CoupIE, Université du Québec à Montréal. Montréal, QC, Canada.

# Qui suis-je et de quoi ai-je besoin ?

## Dissociation et sexualité des hommes survivants d'agression sexuelle en enfance - Partie 2

### Quel est le rôle de la cohésion identitaire ?

#### La **cohésion identitaire**

correspond au fait de **demeurer la même personne** à travers le temps et les contextes.

Par exemple:

- Faire ses propres choix conformes avec ses valeurs et ses objectifs
- Se connaître soi-même
- Être authentique et s'accepter
- Reconnaître sa valeur personnelle



### Faible cohésion identitaire

Dissociation

Préoccupations sexuelles

**Davantage de dissociation** est associée à une plus **faible cohésion identitaire** ce qui, en retour, est associée à **davantage de préoccupations sexuelles**.

### Comment peut-on expliquer cela ?

Lorsqu'une personne vit de la dissociation, elle n'est pas en mesure d'être en **contact avec ses expériences internes** (p. ex., pensées, émotions) et de **développer une identité solide**.

En retour, une personne dont l'identité est fragile a davantage de **difficultés à connaître ses besoins et ses désirs en lien avec la sexualité** et à les affirmer.

### Quelques pistes d'intervention pour aider les hommes survivants



- Être davantage présent à soi-même, son environnement, par exemple :
  - Se concentrer sur une partie du corps où les sensations sont sécurisantes, ancrantes, agréables
  - Pratiquer sa capacité à observer ses propres pensées, émotions et comportements et ceux des autres
- Prendre le temps de cerner ses propres besoins, identifier ses priorités, ses envies et ses valeurs

### Pour en savoir plus, consultez l'article:

Villeneuve, É., Paradis, A., Brassard, A., Vaillancourt-Morel, M-P., Fernet, M., Geywitz-Meydan, A. et Godbout, N. (2024). Dissociation and sexual concerns in male survivors of childhood sexual abuse: The role of identity cohesion. *Journal of Trauma and Dissociation*.  
doi:10.1080/15299732.2024.2356597



**Pour citer cette infographie:** Villeneuve, É., Paradis, A., et Godbout, N. (2024). *Qui suis-je et de quoi ai-je besoin ? Dissociation et sexualité des hommes survivants d'agression sexuelle en enfance*. Unité de recherche et d'intervention sur le TRAuma et le CoupLE, Université du Québec à Montréal. Montréal, QC, Canada.

**TRACE** Unité de recherche et d'intervention sur le TRAuma et le CoupLE

**CNVaM** Collectif National sur la Victimisation au Masculin  
National Collective on Male Victimization