

Difficultés sexuelles et santé



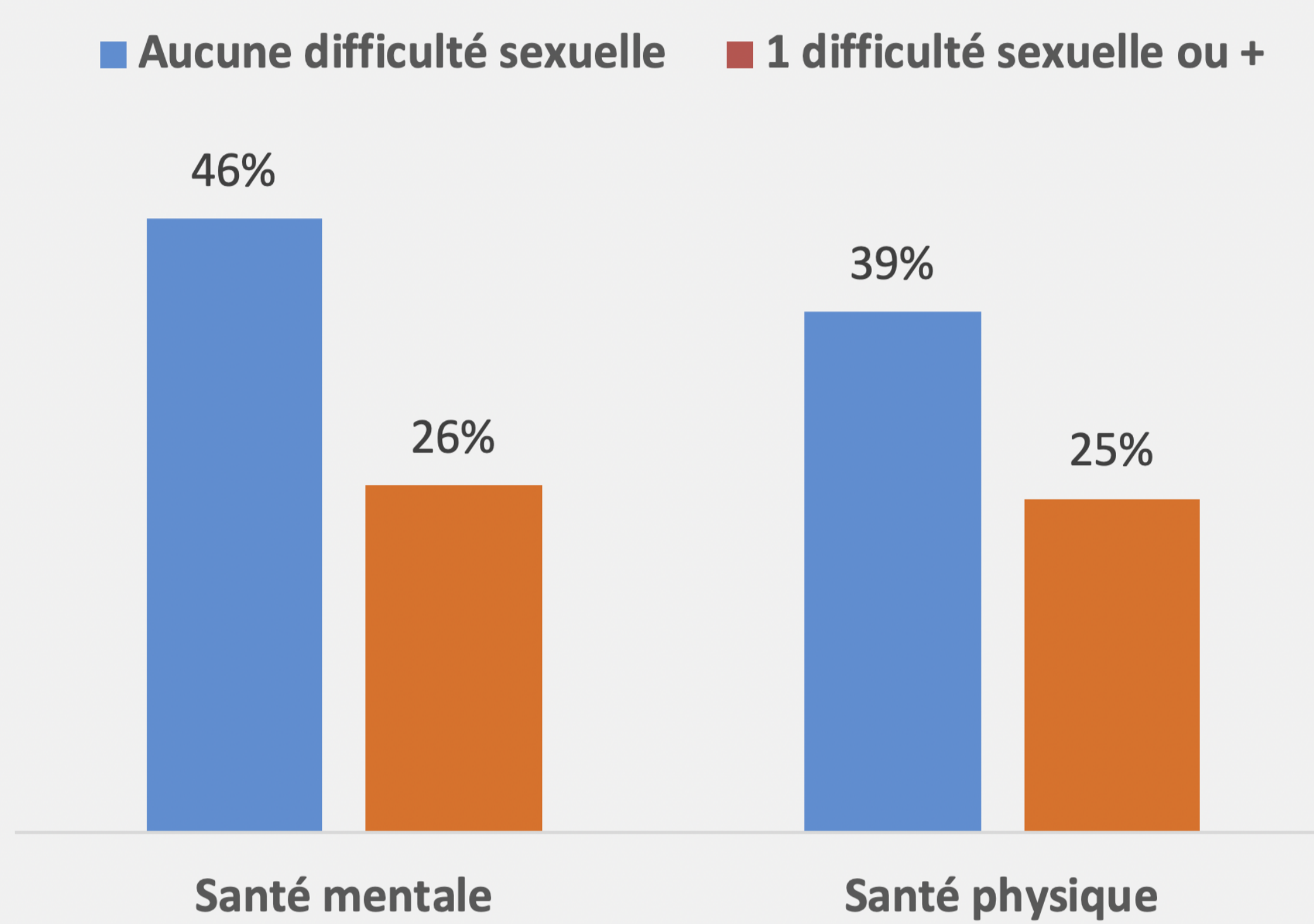
Résultats basés sur un échantillon de la communauté québécoise ($n = 1\,902$) recruté entre juin et septembre 2021



UQÀM | Faculté des sciences humaines
Université du Québec à Montréal

1 Difficultés sexuelles

Les principales difficultés sexuelles incluses dans les analyses sont: le faible **désir ou excitation sexuelle**, les difficultés **érectiles/de lubrification**, les **douleurs** lors de la pénétration, le délai trop **long** ou trop **court** avant l'orgasme/l'éjaculation.

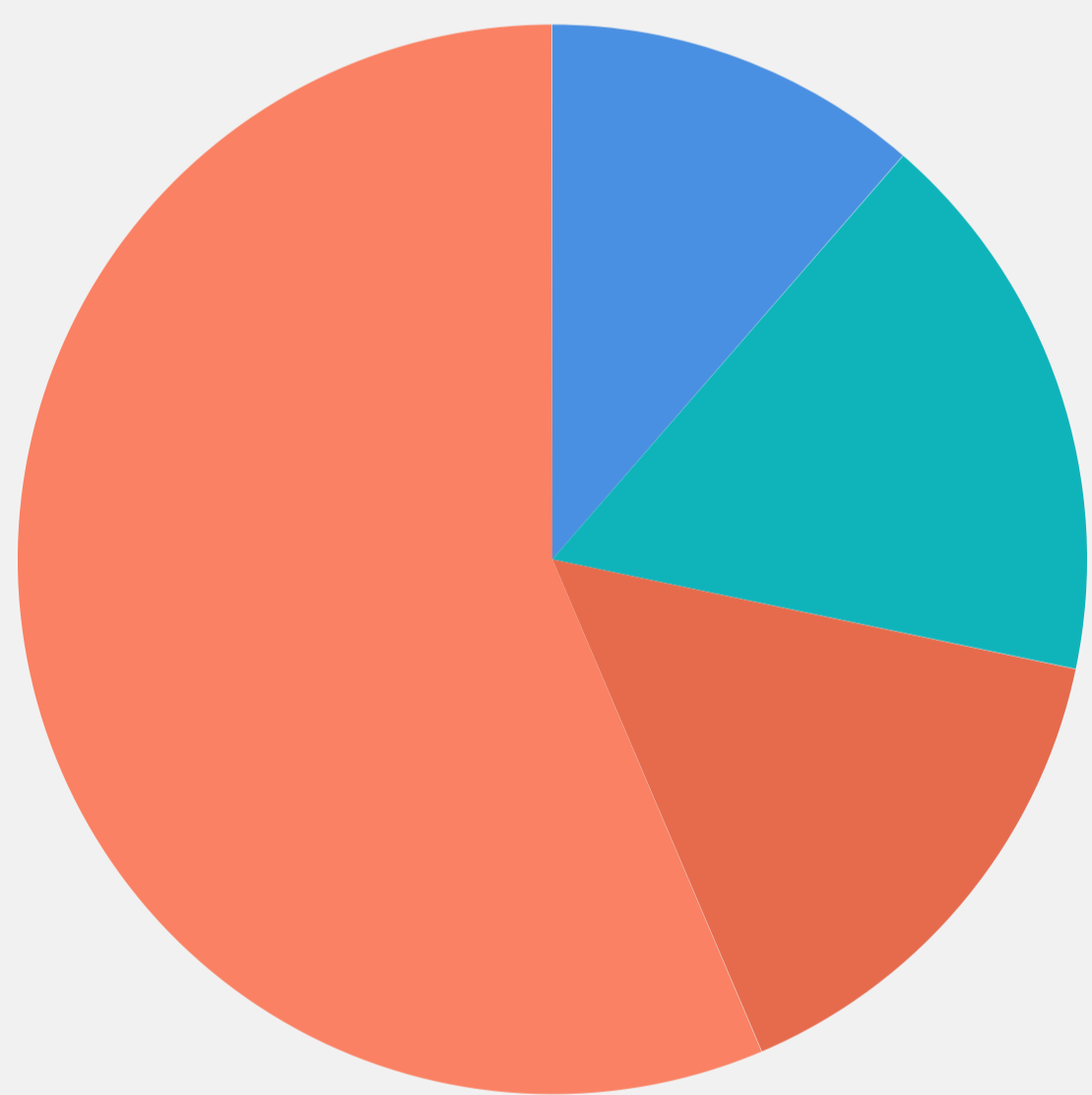
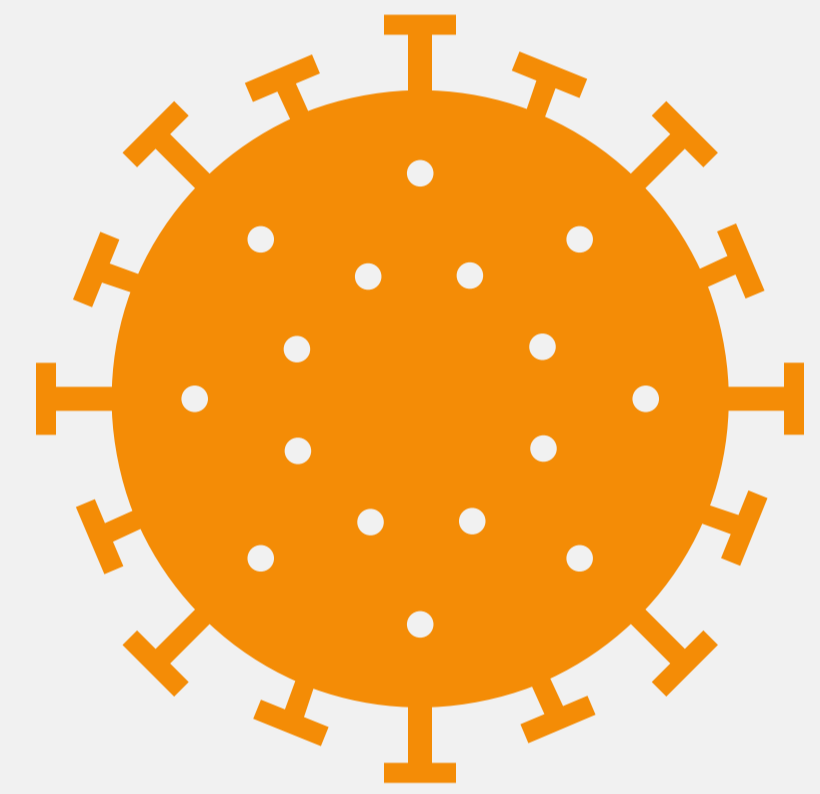


2 Santé mentale et physique

- Plus le nombre de **difficultés sexuelles** est **important**, plus la **détresse psychologique** est **élevée**.
- Parmi les personnes n'ayant **aucune** difficulté sexuelle, la **santé mentale** et **physique** est généralement plus élevée que chez celles rapportant **au moins une** difficulté sexuelle.

3 COVID-19 et santé sexuelle

- **Les difficultés sexuelles ne sont pas plus présentes chez les personnes qui ont eu la COVID-19**: 1 personnes sur 5 rapporte des difficultés, qu'elle ait eu la COVID-19 ou non.
- Ce résultat suggère qu'au sein de notre échantillon, contracter la COVID-19 n'est pas associé au fait de développer des difficultés sexuelles.



■ Actuellement (11.4%) ■ Dans la dernière année (16.9%)
■ Il y a plus d'un an (15.3%) ■ Jamais (56.4%)

4 Recherche de services

Nous avons demandé aux participant.e.s qui **rapportent au moins une difficulté sexuelle** s'ils avaient déjà cherché des services pour une difficulté sexuelle :

- Plus de la moitié n'a jamais cherché de service
- Environ le tiers a déjà cherché ces services
- Un peu plus du dixième en recherche actuellement

5 Professionnel.le.s recherché.e.s

Parmi les participant.e.s ayant cherché des services pour leurs difficultés sexuelles, voici les professionnel.le.s à qui ils ont eu recours.



■ Sexologue (36.3%) ■ Médecin (29.3%) ■ Psychologue (12.4%)
■ Autre (infirmier.ère, physiothérapeute, etc.) (22%)

6 À retenir



- Les difficultés sexuelles sont généralement liées de près à d'autres sphères de la santé des individus, dont la santé physique et mentale.
- Les personnes qui ont contracté la COVID-19 ne présentent pas davantage de difficultés sexuelles que l'échantillon total.
- Les sexologues et les médecins sont les professionnel.le.s les plus consulté.e.s par les participant.e.s lors de leur recherche de services pour des difficultés sexuelles.