

Facteurs associés à l'aversion sexuelle

Au sein d'un échantillon de la communauté représentatif de la population québécoise ($n = 1\ 611$)



EVAS

UQÀM

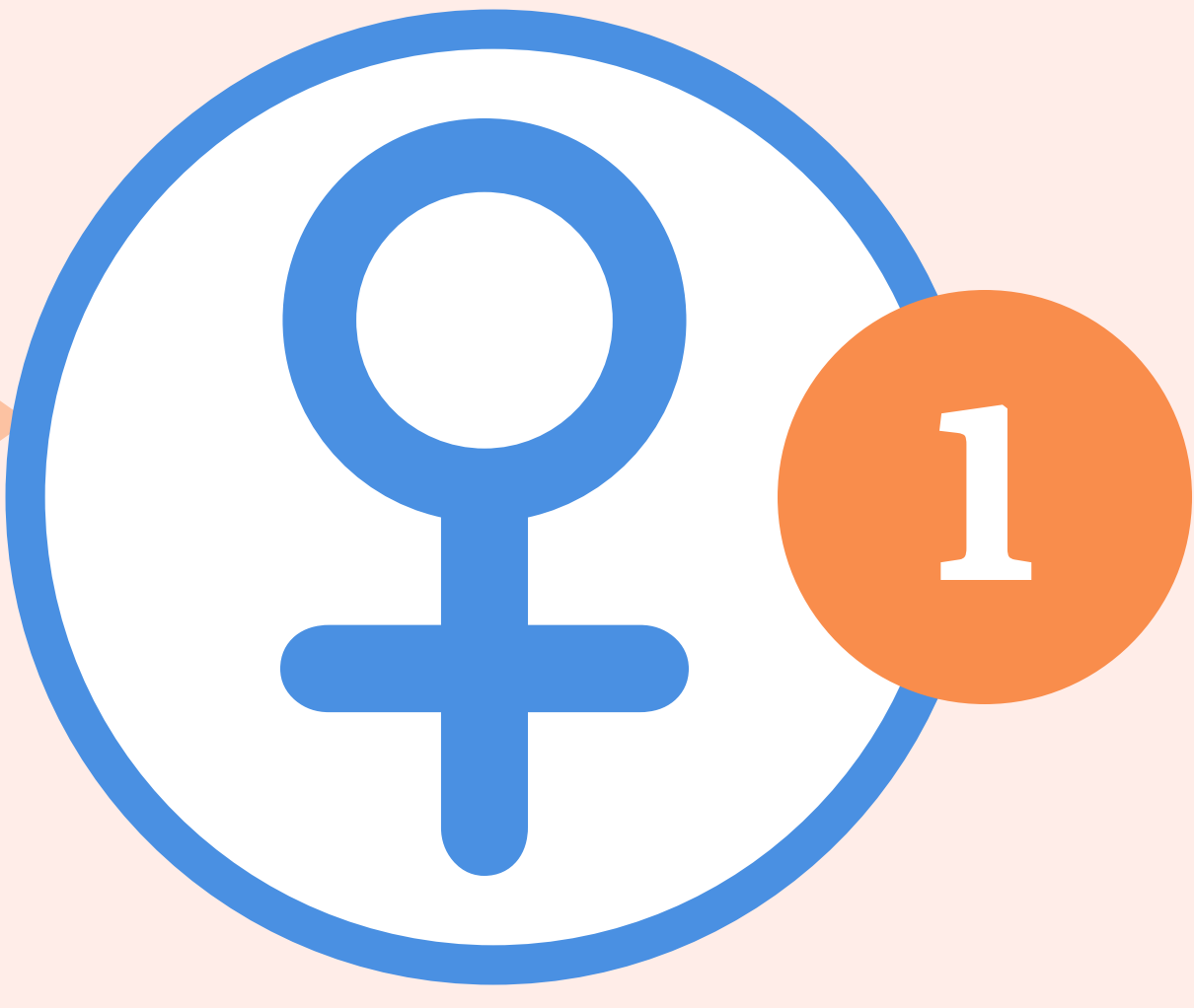
Faculté des sciences humaines

Université du Québec à Montréal



Les personnes qui souffrent d'aversion sexuelle :

- Ressentent de l'anxiété ou du dégoût en contextes sexuels
- Évitent les situations sexo-relationnelles
- Rapportent une souffrance marquée ou des difficultés interpersonnelles en lien avec leur aversion



S'identifier comme femme

Les participantes qui s'identifient comme femmes ont **70% plus de probabilités** de rapporter de l'aversion sexuelle, que les personnes s'identifiant comme hommes, trans ou non-binaires.



Avoir un faible revenu

Les participant.e.s dont le revenu familial est inférieur à 15 000\$CA par année ont **2,8 fois plus de probabilités** de rapporter de l'aversion sexuelle.



Détresse psychologique

Les personnes qui éprouvent de la détresse psychologique (anxiété, dépression) ont **5,4 fois plus de probabilités** de rapporter vivre également de l'aversion sexuelle.



Avoir vécu une agression sexuelle

Les personnes ayant vécu une agression sexuelle en enfance ont **80% plus de probabilités** de rapporter de l'aversion sexuelle, tandis que celles qui ont vécu une agression sexuelle à l'âge adulte ont **2 fois plus de probabilités** de rapporter de l'aversion sexuelle.



Image corporelle négative

Les personnes qui répondent aux critères de la dysmorphophobie (c'est-à-dire, d'avoir l'idée obsédante d'avoir un ou plusieurs défauts liés à l'apparence physique) ont **4,1 fois plus de probabilités** de rapporter de l'aversion sexuelle.



Rapporter une plus faible satisfaction sexuelle

Les personnes qui rapportent une satisfaction sexuelle moyenne ou faible ont **7,5 fois plus de probabilités** de vivre de l'aversion sexuelle.



En conclusion, il semble que les personnes rapportant des expériences de vie adverses (p.ex., traumatismes sexuels, précarité économique) et des vulnérabilités au plan psychologique (p.ex., anxiété et dépression) ont plus probabilités de rapporter de l'aversion sexuelle.