



NUMÉRO 48 - SEPTEMBRE 2022

ÉVISSA

L'Équipe Violence Sexuelle et Santé, dirigée par Martine Hébert, Ph.D. (UQAM), est un regroupement interdisciplinaire de 14 chercheur.es provenant de diverses universités québécoises.

En plus des chercheur.es régulier.ères, l'équipe entretient des collaborations étroites avec des chercheur.es nationaux et internationaux, et encadre les travaux de plus d'une quarantaine d'étudiant.es universitaires de tous les cycles. La programmation de l'équipe a pour objectif de mieux comprendre les conséquences de la violence sexuelle sur le plan de la santé mentale, physique et sexuelle, et ce dans différents contextes de vie (famille, enfance, premières relations amoureuses et couple adulte).

Cette équipe est financée par le Fonds de recherche du Québec – Société et Culture (FRQ-SC).

Pour télécharger les capsules, consultez le lien :

<https://martinehebert.uqam.ca>

ASSOCIATIONS ENTRE VIOLENCE INTIME, ESTIME DE SOI ET DÉTRESSE CHEZ LES ADOLESCENT.ES : LE RÔLE MÉDIATEUR DE LA PLEINE CONSCIENCE

La violence dans les relations amoureuses est une problématique de santé publique majeure compte tenu de sa prévalence élevée chez les adolescent.es (Johnson et al., 2015). L'étude canadienne menée par Hébert et al. (2017) a révélé que 62,7 % des filles et 49,5 % des garçons âgé.es entre 14 et 18 ans ayant vécu une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois ont déclaré avoir vécu au moins une forme de victimisation (sexuelle, physique ou psychologique). De plus, 57,7 % de filles et 44,0 % de garçons ont rapporté avoir infligé au moins une forme de violence à leur partenaire au cours de la dernière année (Hébert et al., 2018). La violence dans les relations amoureuses est associée à des conséquences délétères (Banyard & Cross, 2008; Meadows et al., 2020; Nahapetyan et al., 2014; Temple et al., 2016; Turner et al., 2020). Toutefois, peu de recherches ont été réalisées afin de mieux comprendre les mécanismes, tels que la pleine conscience, associés à ces conséquences.

La pleine conscience (présence attentive, mindfulness) peut être décrite à la fois comme étant :

- 1) un état qui émerge pendant la pratique de la pleine conscience (par exemple, lors de méditations);
- 2) un trait qui reflète sa prédisposition d'être conscient.e dans la vie quotidienne (c'est-à-dire la pleine conscience dispositionnelle).

Évissa

Équipe Violence Sexuelle et Santé

Pour citer ce document : Dion, J., Smith, K., Dufour, M-P., Paquette, L., Dubreuil, J., & Godbout, N. (2022, septembre). Associations entre violence intime, estime de soi et détresse chez les adolescent.es : le rôle médiateur de la pleine conscience. Capsule de recherche #48 : Équipe de recherche FRQ-SC – Violence sexuelle et santé (ÉVISSA), Université du Québec à Montréal.
Avec la collaboration de Renée Séguin, professionnelle de recherche.

OBJECTIFS

Cette étude visait à examiner le rôle potentiel de la pleine conscience comme médiateur entre :

- la victimisation dans les relations amoureuses (actuelle et antérieure) et :
 - a. l'estime de soi;
 - b. la détresse psychologique.
- la perpétration de la violence dans les relations amoureuses (actuelle et antérieure) et :
 - a. l'estime de soi;
 - b. la détresse psychologique.

PARTICIPANT.ES

L'échantillon était composé de 227 adolescent.es francophones âgé.es en moyenne de 15,60 ans ($\bar{ET} = 0,63$) ayant déjà vécu une relation amoureuse. Les jeunes ont été recruté.es dans cinq écoles secondaires publiques d'une région du Québec située loin des grands centres urbains.

Portrait des participant.es

- Filles : 56 %
- Canadien.nes : 95,6 %
- Durée moyenne de l'engagement dans une relation amoureuse (actuelle ou antérieure) : 8,91 mois ($\bar{ET} = 10,42$)

INSTRUMENTS DE MESURE

Victimisation et perpétration de violence dans la relation amoureuse actuelle

- **Q Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI)**
Six énoncés tirés de la version abrégée (Fernandez-Gonzalez et al., 2012; Wekerle et al., 2009) et deux énoncés de la version originale (Wolfe et al., 2001) évaluant :
 - la violence émotionnelle et verbale;
 - la violence physique;
 - les comportements de menace.

- **Enquête sur les expériences sexuelles (SES; Koss et al., 2007)**

Six énoncés évaluant la violence sexuelle.

Quelques ajustements ont dû être faits pour obtenir des estimations de fiabilité qui ont résulté en un α de 0,75 pour la perpétration et un α 0,85 pour la victimisation.

Victimisation et perpétration de violence dans les relations amoureuses antérieures

Adaptation française d'un instrument (Hébert et al., 2011) combinant des items du CADRI (Wolfe et al., 2001) et du SES (Koss et al., 2007) totalisant six énoncés. Parmi ces six énoncés :

- trois mesuraient la perpétration ($\alpha = 0,99$);
- trois évaluait la victimisation ($\alpha = 0,97$).

Détresse psychologique

Kessler Psychological Distress Scale (K10; version francophone; Bougie et al., 2016; Kessler et al., 2002). Consistance interne, $\alpha = 0,90$.

Estime de soi

Self-Description Questionnaire (SDQ; (Marsh et al., 1988; Statistique Canada, 1995); version abrégée francophone (Hébert et al., 2011). Consistance interne, $\alpha = 0,87$.

Pleine conscience dispositionnelle

Child and Adolescent Mindfulness Measure (CAMM; Greco et al., 2011; version francophone; Dion et al., 2018a). Consistance interne, $\alpha = 0,89$.

RÉSULTATS – FAITS SAILLANTS

- ✓ Lorsque toutes les variables de violence dans les relations amoureuses ont été prises en compte dans un même modèle, la pleine conscience joue un rôle médiateur entre les expériences de victimisation antérieure dans les relations amoureuses et 1) la détresse psychologique, 2) l'estime de soi. Ainsi, une fréquence plus élevée de victimisation dans les relations amoureuses antérieures est associée à de faibles niveaux de pleine conscience. À son tour, une plus faible disposition de pleine conscience est

associée à une détresse psychologique plus élevée et à une faible estime de soi.

Ces résultats concordent avec d'autres études qui ont montré le rôle médiateur de la pleine conscience pour expliquer les répercussions négatives de la maltraitance à l'enfance chez des adolescent.es (Daigneault et coll., 2016; Dion et coll., 2018a; Kroska et al., 2018) et à l'âge adulte (Bolduc et al., 2018; Godbout et al., 2020 ; Kroska et al., 2018).

✓ On observe également des liens significatifs entre différentes formes de violence dans les relations amoureuses (victimisation antérieure et actuelle et perpétration actuelle) et une détresse psychologique élevée.

✓ La victimisation antérieure est également associée à une faible estime de soi.

Ces résultats sont conformes avec des études antérieures (Ackard et Neumark-Sztainer 2002; Accard et al., 2003; Banyard & Cross, 2008; Beurre et al., 2013; Chiodo et al., 2012; Meadows et al., 2020; Nahapetyan et al., 2014; Turner et al., 2020; Van Ouytsel et al., 2017).

✓ Les filles présentent des niveaux de pleine conscience dispositionnelle inférieurs à ceux des garçons, plus de détresse psychologique et une moindre estime de soi. On observe une prévalence plus élevée de victimisation et de perpétration amoureuse parmi les filles.

Les résultats quant aux genres sont conformes à la littérature qui révèle un écart entre les sexes en matière de santé chez les adolescent.es du monde entier, avec des filles déclarant une santé mentale moyenne inférieure à celle des garçons (Campbell et al., 2020). Ces résultats peuvent aussi refléter des différences entre les genres dans la façon dont sont rapportés les comportements violents (Hamby, 2016). Dans l'ensemble nos conclusions, ainsi que celles du passé, soulignent la nature complexe des disparités entre les genres dans la victimisation et leurs répercussions négatives, potentiellement ancrées en incongruité entre les attentes et la réalité dans les pays soi-disant « égalitaires » (Campbell et al., 2020).

CONCLUSION

En somme, les résultats suggèrent que la pleine conscience dispositionnelle pourrait être un concept clé pour expliquer la détresse psychologique élevée et une faible estime de soi chez les victimes de violence dans les relations amoureuses.

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier les gestionnaires des commissions scolaires, ainsi que les directeurs.trices et enseignant.es de chaque école, pour leur soutien dans la collecte de données et la réalisation du projet. Nous remercions également tous.toutes les adolescent.es qui ont accepté de participer à cette recherche.

SOURCE DE FINANCEMENT

Cette recherche a été rendue possible grâce à un soutien financier de l'Université du Québec à Chicoutimi.

POUR PLUS D'INFORMATION

Jacinthe Dion, Ph.D.
Professeure titulaire, UQAC
dion_jacinthe@uqac.ca

RÉFÉRENCE DE L'ARTICLE ORIGINAL

Dion, J., Smith, K., Dufour, M-P., Paquette, L., Dubreuil, J., & Godbout, N. (2021). The Mediating Role of Dispositional Mindfulness in the Associations Between Intimate Violence, Self-esteem, and Distress Among Adolescents. *Mindfulness*, 12, 360-372.

<https://doi.org/10.1007/s12671-021-01767-6>