

# TRAUMAS CUMULATIFS EN ENFANCE ET DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE À L'ÂGE ADULTE : LE RÔLE DES CAPACITÉS DU SOI

Gaëlle CYR<sup>a-b-c</sup>, Keira GAUDET<sup>a-b</sup>, Noémie BIGRAS<sup>a-b-c</sup>, Claude BÉLANGER<sup>b-c</sup>, et Natacha GODBOUT<sup>a-b-c</sup>



## RÉSUMÉ

Les survivants de traumatismes interpersonnels cumulatifs en enfance (TC ; exposition à plusieurs types de trauma), présentent des risques élevés de développer des difficultés psychologiques à l'âge adulte. Toutefois, les mécanismes expliquant le maintien des symptômes à l'âge adulte demeurent méconnus. Le Modèle du Trauma au Soi<sup>[3]</sup> suggère que les traumatismes vécus en enfance pourraient interrompre le développement des capacités du soi, dont les habiletés relationnelles et de régulation émotionnelle, ainsi que la cohésion identitaire. Les recherches passées suggèrent que l'altération des capacités du soi prédit la détresse psychologique chez l'adulte. Or, le rôle des capacités du soi dans la relation qui unit les TC en enfance et la détresse psychologique chez l'adulte n'a pas été investigué de manière empirique. L'objectif de cette étude est donc d'examiner le rôle des capacités du soi comme médiateur potentiel de la relation entre les TC en enfance et la détresse psychologique à l'âge adulte. Le modèle explique entre 19 et 46% de la variance des symptômes de détresse psychologique. Ces résultats confirment la pertinence de cibler les capacités du soi dans les interventions visant à promouvoir la santé psychologique des survivants de TC en enfance.

## INTRODUCTION

**Traumas cumulatifs (TC) :** Occurrence de *différents types* de traumatismes interpersonnels (i.e., acte d'omission ou de commission posé dans un contexte relationnel et impliquant une intention malveillante/trahison<sup>[5, 9]</sup>).

- Haute comorbidité entre les traumatismes (p. ex., enfants victimes d'agressions sexuelles rapportent avoir vécu 6,4 types de traumatismes en moyenne dans la même année<sup>[7]</sup>).
- Conséquences importantes (i.e., relation linéaire entre le nombre de traumatismes vécus et la complexité des symptômes<sup>[5, 8]</sup>).

### Le Modèle du Trauma au Soi<sup>[3]</sup>

En plus de leurs effets initiaux, les traumatismes vécus en enfance interrompent le développement de l'enfant et interfèrent avec l'acquisition des *capacités du soi*.

**Régulation émotionnelle –**  
Difficulté à réguler et tolérer les émotions négatives.

**Habiletés relationnelles –**  
Difficulté à former et maintenir des relations intimes significatives.

**Cohésion identitaire –**  
Difficulté à maintenir un sens de soi cohérent.



## OBJECTIFS

Mieux comprendre pourquoi les TC en enfance ont un impact sur la détresse psychologique à l'âge adulte.

- 1) Vérifier le rôle médiateur potentiel des capacités du soi altérées dans la relation entre les TC en enfance et la détresse psychologique à l'âge adulte.
- 2) Explorer le rôle médiateur distinct de chaque capacité du soi altérée dans la relation entre les TC en enfance et chaque symptôme de détresse psychologique à l'âge adulte.

## MÉTHODE

**Participants :** 457 adultes de la communauté (69% de femmes) âgés entre 17 et 68 ans (M = 29 ± 10 ans).

**Procédure :** Recrutement sur les réseaux sociaux et par courriel.

**Mesures :**

**TC –** Items dérivés de l'*Inventaires des événements stressants*<sup>[2]</sup>.

Agression sexuelle	Au moins un geste sexuel non-consenti (avant 18 ans), ou perpétré par une personne au moins 5 ans plus vieille ou en position d'autorité (avant 16 ans).
Autres traumatismes	Au moins une fois par année typique avant 18 ans.

**Capacités du soi –** *Inventaire des capacités du soi altérées*<sup>[4]</sup>.

Régulation émotionnelle	Habiletés relationnelles	Cohésion identitaire
-------------------------	--------------------------	----------------------

**Détresse psychologique –** *Index de détresse psychologique*<sup>[10]</sup>.

Anxiété	Dépression	Colère	Perturbations cognitives
---------	------------	--------	--------------------------

## RÉSULTATS

La majorité des participants (**88%**) rapportent au moins un type de trauma interpersonnel vécu en enfance (M = 3,2 ± 2 traumatismes).

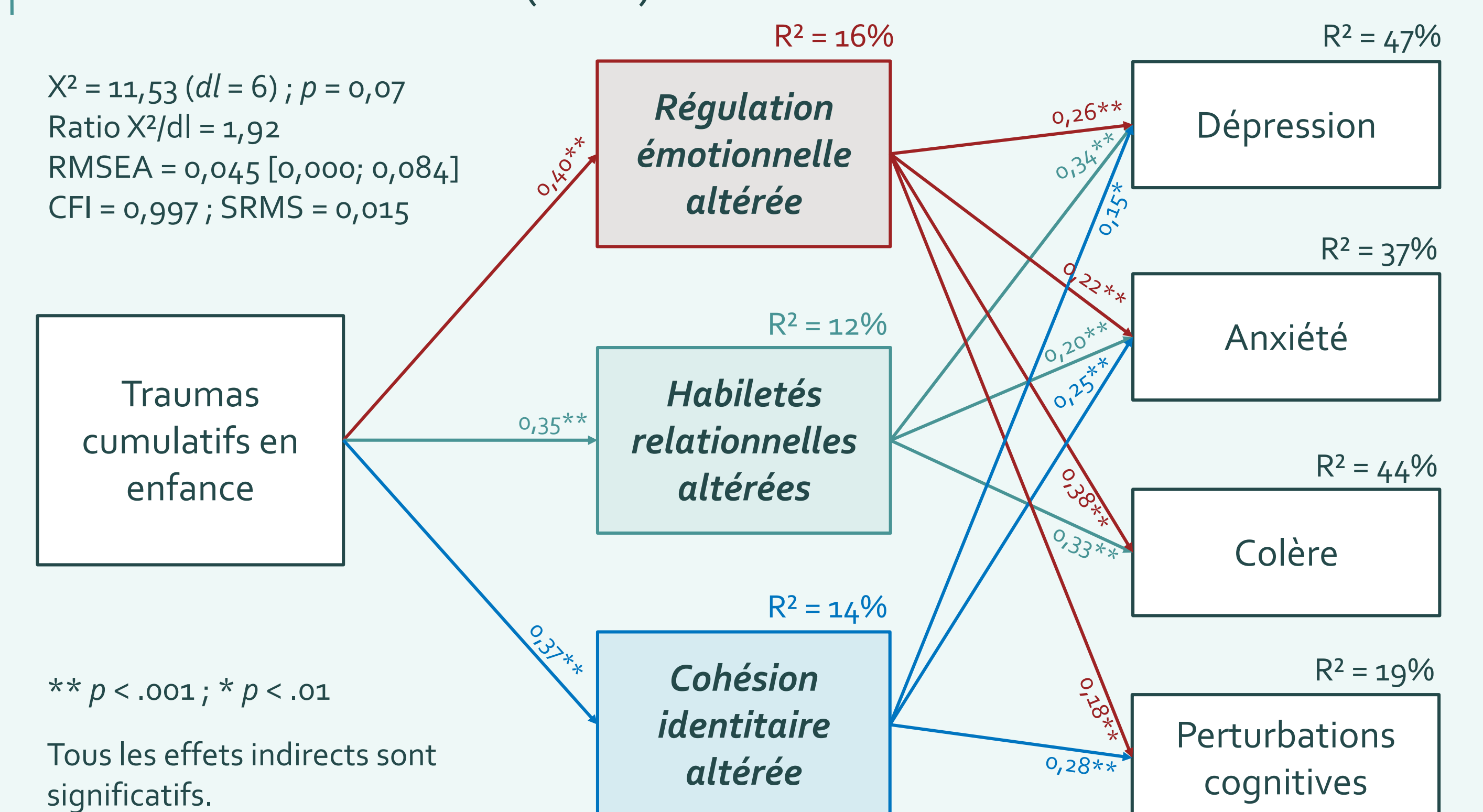
Agression sexuelle	25%
Violence parentale physique	39%
Violence parentale psychologique	50%
Négligence parentale physique	13%
Négligence parentale psychologique	65%
Témoin de violence physique	11%
Témoin de violence psychologique	55%
Intimidation par les pairs	58%

**44%** des participants rapportent de la détresse psychologique.

Les TC en enfance sont directement liés à l'**anxiété** ( $\beta = 0,27$  ;  $p < 0,001$  ;  $R^2 = 7\%$ ), à la **dépression** ( $\beta = 0,24$  ;  $p < 0,001$  ;  $R^2 = 6\%$ ), à la **colère** ( $\beta = 0,21$  ;  $p < 0,001$  ;  $R^2 = 5\%$ ) et aux **perturbations cognitives** ( $\beta = 0,23$  ;  $p < 0,001$  ;  $R^2 = 5\%$ ).

## RÉSULTATS (suite)

$X^2 = 11,53$  ( $df = 6$ ) ;  $p = 0,07$   
Ratio  $X^2/df = 1,92$   
RMSEA = 0,045 [0,000 ; 0,084]  
CFI = 0,997 ; SRMS = 0,015



\*\*  $p < .001$  ; \*  $p < .01$

Tous les effets indirects sont significatifs.

## DISCUSSION

Les TC en enfance semblent être des prédicteurs de la détresse psychologique à l'âge adulte, via les capacités du soi altérées.

**Régulation émotionnelle –**  
Tous les symptômes de détresse psychologique.

**Habiletés relationnelles –**  
Dépression, anxiété et colère.

**Cohésion identitaire –**  
Symptômes de détresse psychologique internalisés.

### Implications

Support empirique au Modèle du Trauma au Soi<sup>[3]</sup>.

Les capacités du soi semblent être des cibles d'évaluation et d'intervention prometteuses afin de promouvoir la santé psychologique des survivants de TC en enfance.

### Limites

Peu d'items pour mesurer la détresse psychologique.

Devis rétrospectif et corrélationnel.

## RÉFÉRENCES

- [1] Allen, B. (2008). *The Relationship of Physical Discipline and Psychological Maltreatment in Childhood to the Use of Dysfunctional Tension-Reducing Behaviors in Adulthood: The Mediating Role of Self-Capacities* (Thèse de doctorat, Indiana University of Pennsylvania).
- [2] Bigras, N., Daspe, M.-E., Godbout, N., Briere, J., & Sabourin, S. (2016). Cumulative Childhood Trauma and Adult Sexual Satisfaction: Mediation by Affect Dysregulation and Sexual Anxiety in Men and Women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 1-20.
- [3] Briere, J. (2002). Treating adult survivors of severe childhood abuse and neglect: Further development of an integrative model. Dans J.E.B. Myers, L. Berliner, J. Briere, C.T. Hendrix, T. Reid et C. Jenny (dir.), *The APSAC Handbook on Child Maltreatment* (2<sup>e</sup> éd.). Newbury Park, CA: SAGE Publications.
- [4] Briere, J. (2000). *Inventory of Altered Self-Capacities (ASC)*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- [5] Briere, J., Kaltman, S., & Green, B. L. (2008). Accumulated childhood trauma and symptom complexity. *Journal of Trauma/TC Stress*, 21(2), 223-226. <http://doi.org/10.1002/jts.20937>
- [6] Briere, J., & Runtz, M. (2002). The Inventory of Altered Self-Capacities (ASC): a standardized measure of identity, affect regulation, and relationship disturbance. *Assessment*, 9(3), 230-239.
- [7] Finkelhor, D., Ormrod, R. K., & Turner, H. A. (2007). Poly-victimization: A neglected component in child victimization. *Child Abuse and Neglect*, 31(1), 7-26.
- [8] Finkelhor, D., Ormrod, R. K., & Turner, H. A. (2009). Lifetime assessment of poly-victimization in a national sample of children and youth. *Child Abuse and Neglect*, 33(7), 403-413.
- [9] Freyd, J. J. (1996). *Betrayal trauma: The logic of forgetting childhood abuse*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- [10] Ilfeld, F. W. (1976). Further validation of a psychiatric symptom index in a normal population. *Psychological Reports*, 39(3, Pt 2), 1215-1228.