

Traumas cumulatifs en enfance et détresse psychologique à l'âge adulte : le rôle des capacités du soi

Gaëlle **CYR**¹⁻²⁻³, Keira **GAUDET**¹⁻², Noémie **BIGRAS**¹⁻²⁻³,
Claude **BÉLANGER**²⁻³, Natacha **GODBOUT**¹⁻²⁻³.

39^{ème} congrès de la Société Québécoise pour la Recherche en Psychologie
26 mars 2017

1 **TRACE**

2 **UQÀM**

3 
CRIPCAS

Traumas interpersonnels cumulatifs

L'occurrence de différents types de traumas ayant lieu dans un contexte relationnel

- Comorbidité élevée entre les différents traumas
p. ex., enfants victimes d'agressions sexuels rapportent avoir vécu 6,4 types de traumas en moyenne dans la même année.
- Conséquences importantes
i. e., > symptômes psychologiques au-delà de la sévérité de chaque trauma.

Traumas interpersonnels cumulatifs

L'occurrence de différents types de traumas ayant lieu dans un contexte relationnel

- Comorbidité élevée entre les différents traumas
p. ex., enfants victimes d'agressions sexuels rapportent avoir vécu 6,4 types de traumas en moyenne dans la même année.
- Conséquences importantes
i. e., > symptômes psychologiques au-delà de la sévérité de chaque trauma.

Traumas interpersonnels cumulatifs

L'occurrence de différents types de traumas ayant lieu dans un contexte relationnel

- Comorbidité élevée entre les différents traumas
p. ex., enfants victimes d'agressions sexuels rapportent avoir vécu 6,4 types de traumas en moyenne dans la même année.
- Conséquences importantes
i. e., > symptômes psychologiques au-delà de la sévérité de chaque trauma.

Traumas interpersonnels cumulatifs

L'occurrence de différents types de traumas ayant lieu dans un contexte relationnel

- Comorbidité élevée entre les différents traumas
p. ex., enfants victimes d'agressions sexuels rapportent avoir vécu 6,4 types de traumas en moyenne dans la même année.
- Conséquences importantes
i. e., > symptômes psychologiques au-delà de la sévérité de chaque trauma.

Impacts des traumatismes interpersonnels cumulatifs chez l'adulte

- Dépression
- Anxiété
- Irritabilité
- Perturbations cognitives



Le modèle du trauma au soi

En plus de leurs effets initiaux, les traumas vécus en enfance interrompent le développement de l'enfant et interfèrent avec l'acquisition des **capacités du soi**



Le modèle du trauma au soi

**Capacités
du soi**

Régulation émotionnelle

Capacité à réguler et tolérer les émotions négatives.

Habilités relationnelles

Capacité à former et maintenir des relations intimes significatives.

Cohésion identitaire

Capacité à maintenir un sens de soi cohérent.

Le modèle du trauma au soi

**Capacités
du soi**

Régulation émotionnelle

Capacité à réguler et tolérer les émotions négatives.

Habilités relationnelles

Capacité à former et maintenir des relations intimes significatives.

Cohésion identitaire

Capacité à maintenir un sens de soi cohérent.

Le modèle du trauma au soi

**Capacités
du soi**

Régulation émotionnelle

Capacité à réguler et tolérer les émotions négatives.

Habilités relationnelles

Capacité à former et maintenir des relations intimes significatives.

Cohésion identitaire

Capacité à maintenir un sens de soi cohérent.

Le modèle du trauma au soi

**Capacités
du soi**

Régulation émotionnelle

Capacité à réguler et tolérer les émotions négatives.

Habilités relationnelles

Capacité à former et maintenir des relations intimes significatives.

Cohésion identitaire

Capacité à maintenir un sens de soi cohérent.

Le modèle du trauma au soi



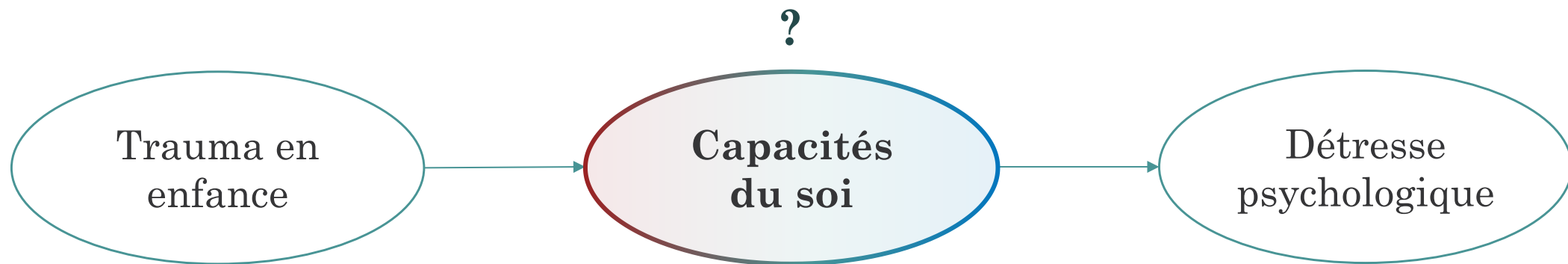
Le modèle du trauma au soi



Le modèle du trauma au soi



Le modèle du trauma au soi



Objectifs

- 1) Vérifier le rôle médiateur des capacités du soi dans la relation entre les traumas interpersonnels cumulatifs en enfance et la détresse psychologique à l'âge adulte.
- 2) Explorer le rôle médiateur distinct de chaque capacité du soi dans la relation entre les traumas interpersonnels cumulatifs en enfance et chaque symptôme de détresse psychologique.



Méthode

Participants

- 457 adultes de la communauté (69% de femmes)
- Entre 17 et 68 ans ($M = 29 \pm 10$ ans).

Procedure

- Recrutement sur les réseaux sociaux et par email.
- Questionnaires en ligne ou papier.



Méthode

Mesure de traumatismes interpersonnels en enfance

Items dérivés de l'Inventaire des événements stressants

- *Agression sexuelle ;*
- *Violence parentale physique et psychologique ;*
- *Négligence parentale physique et psychologique ;*
- *Témoin de violence parentale physique et psychologique ;*
- *Intimidation par les pairs.*

Méthode

Mesure de capacités du soi



Inventaire des capacités du soi altérées

- *Régulation émotionnelle altérée ;*
- *Habiletés relationnelles altérées ;*
- *Cohésion identitaire altérée.*

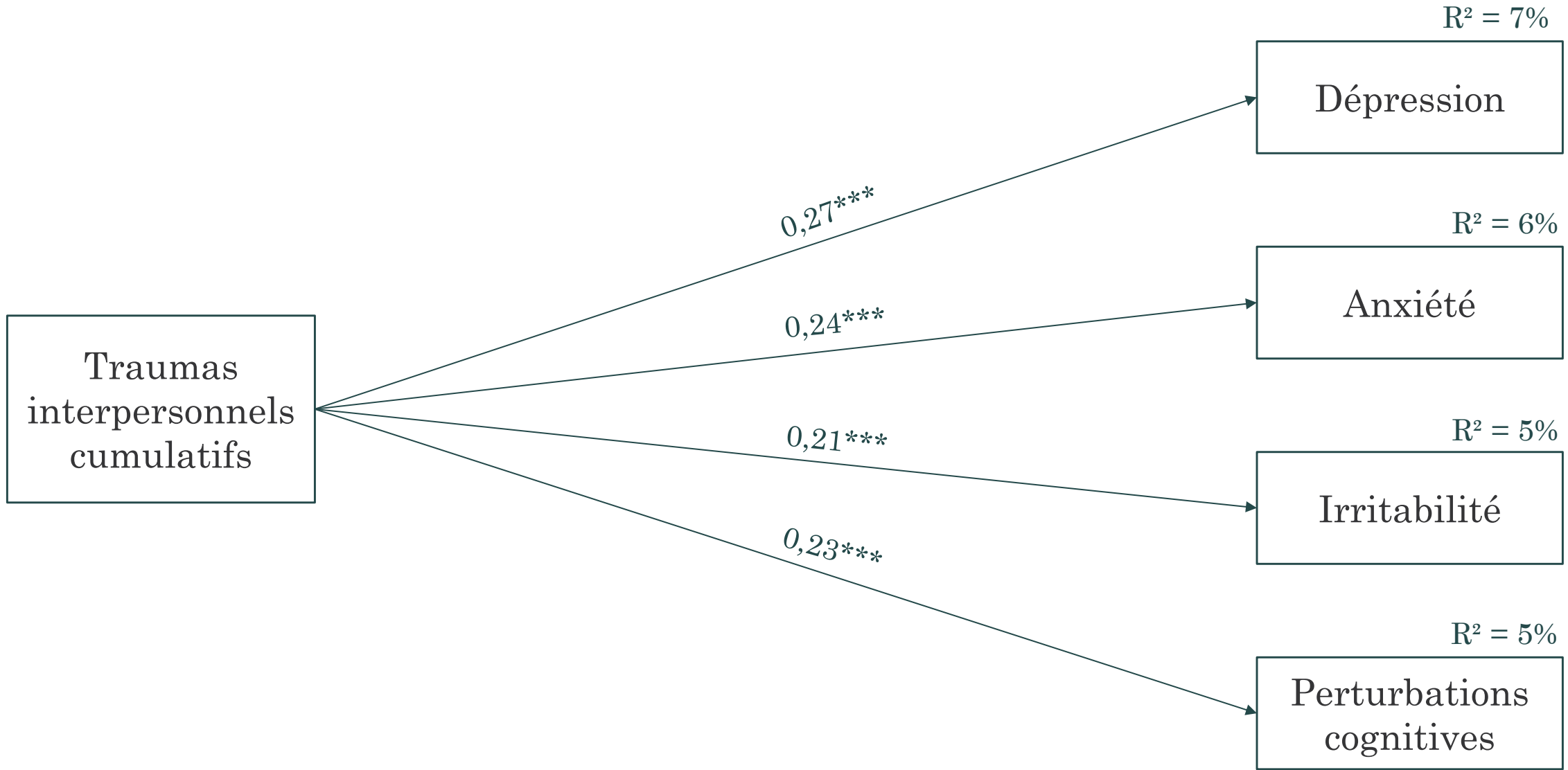
Méthode

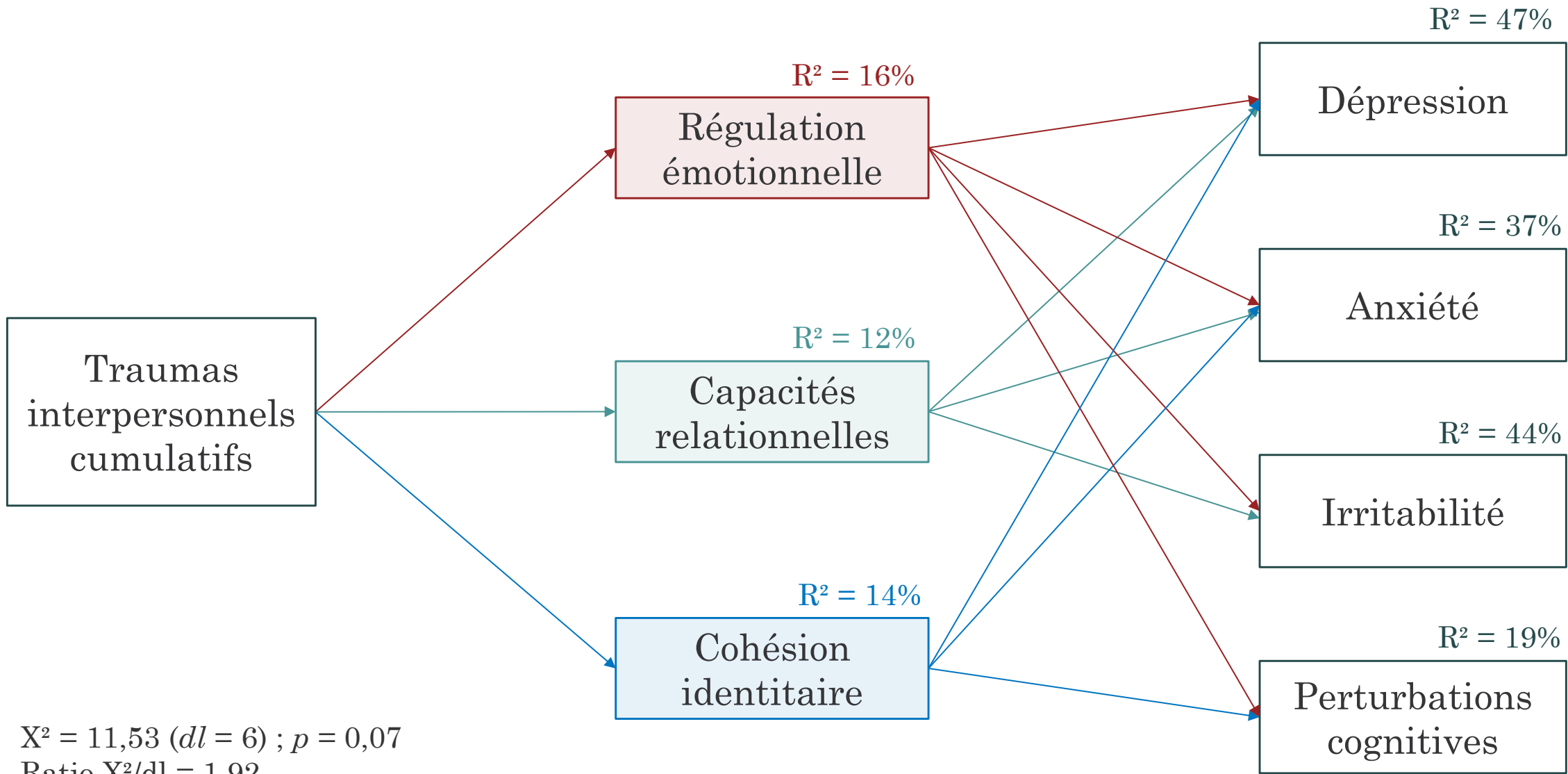
Mesure de détresse psychologique

Indice de détresse psychologique

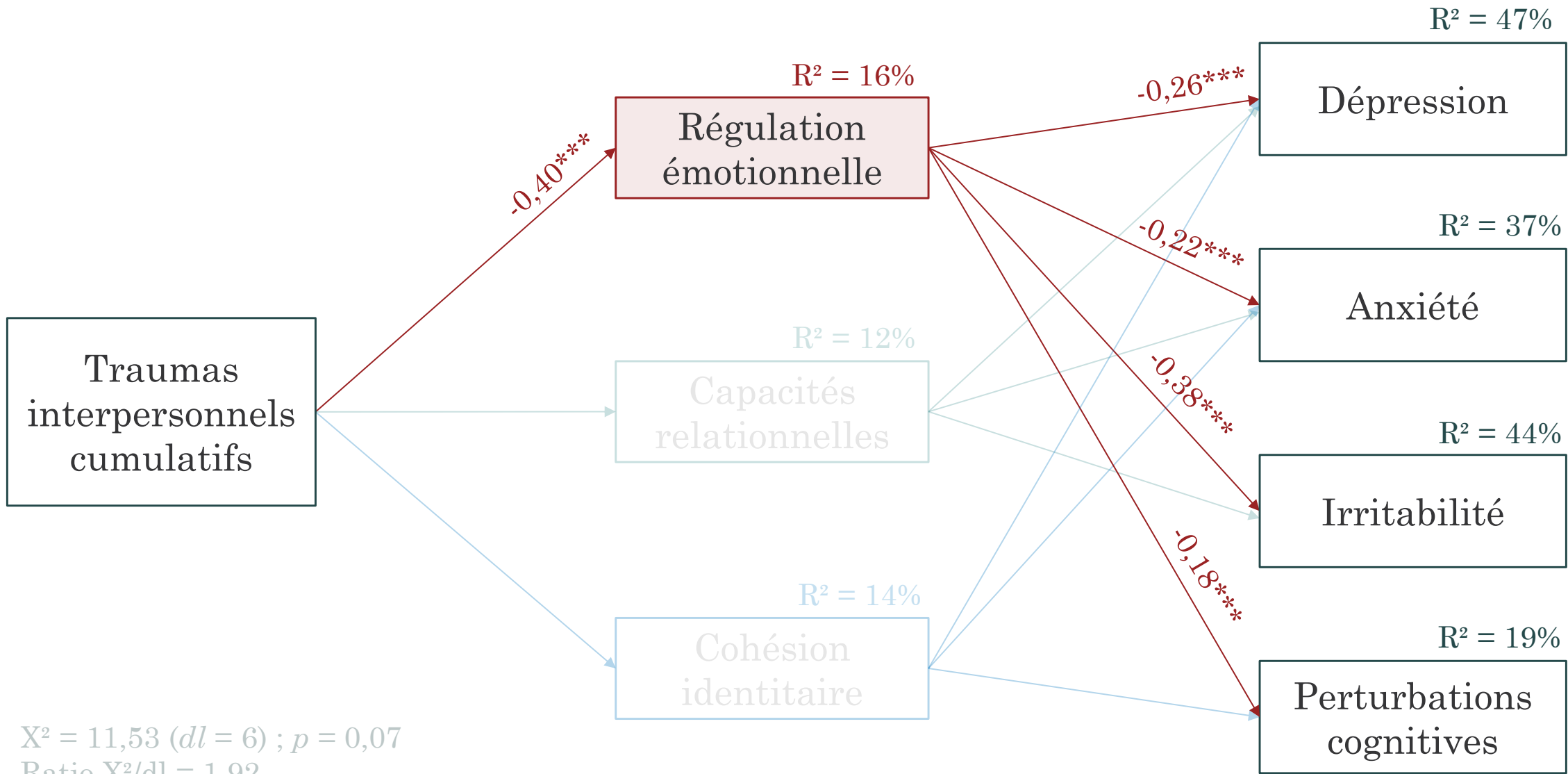
- *Dépression ;*
- *Anxiété ;*
- *Irritabilité ;*
- *Perturbations cognitives.*



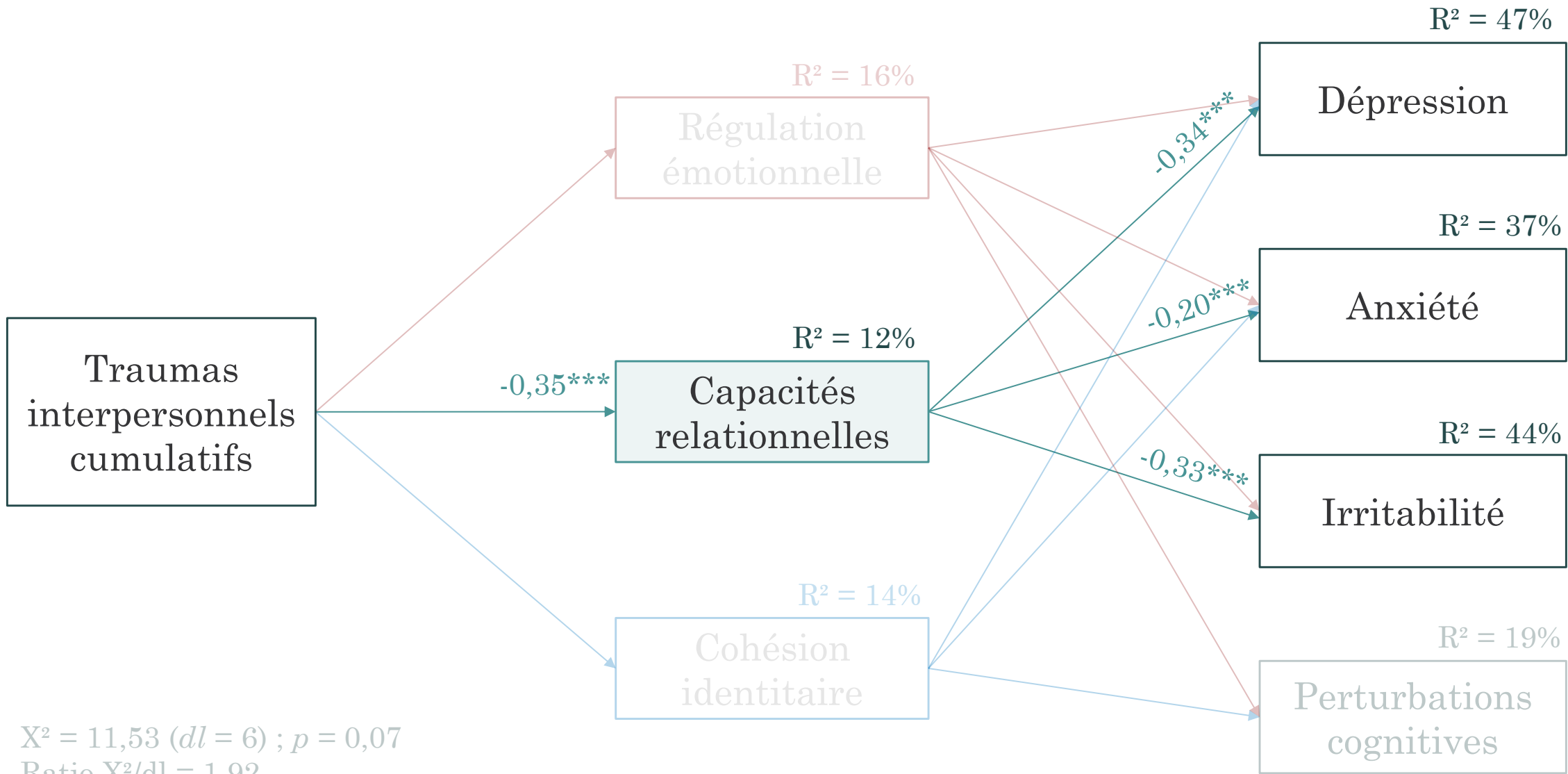




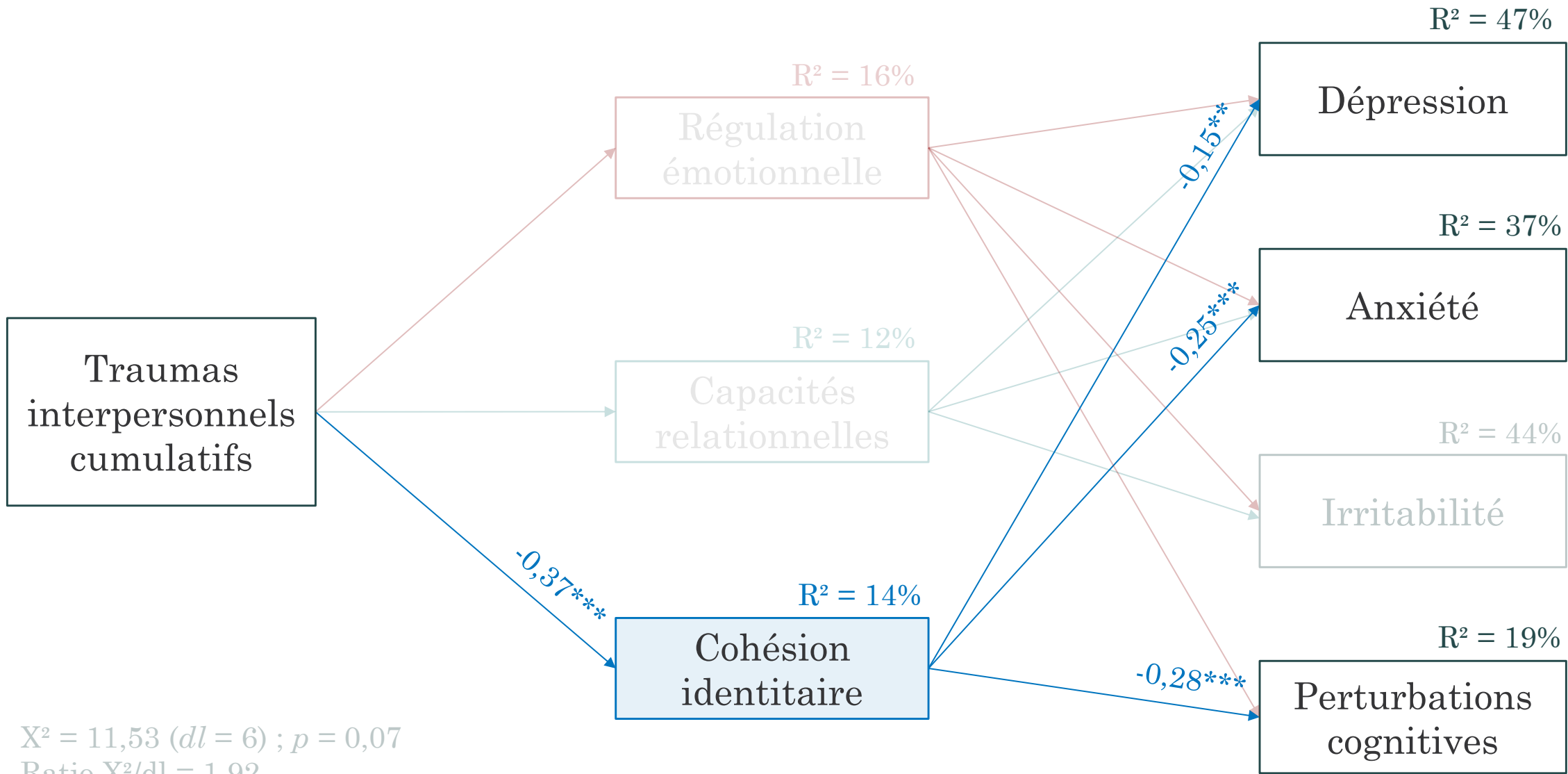
$X^2 = 11,53$ ($dl = 6$) ; $p = 0,07$
 Ratio $X^2/dl = 1,92$
 RMSEA = 0,045 [0,000; 0,084]
 CFI = 0,997 ; SRMS = 0,015



$X^2 = 11,53$ ($dl = 6$) ; $p = 0,07$
 Ratio $X^2/dl = 1,92$
 RMSEA = $0,045$ [$0,000$; $0,084$]
 CFI = $0,997$; SRMS = $0,015$



$X^2 = 11,53$ ($dl = 6$) ; $p = 0,07$
 Ratio $X^2/dl = 1,92$
 RMSEA = 0,045 [0,000; 0,084]
 CFI = 0,997 ; SRMS = 0,015



$X^2 = 11,53$ ($dl = 6$) ; $p = 0,07$
 Ratio $X^2/dl = 1,92$
 RMSEA = 0,045 [0,000; 0,084]
 CFI = 0,997 ; SRMS = 0,015

Discussion

Les traumatismes interpersonnels cumulatifs en enfance semblent être des prédictors de la détresse psychologique à l'âge adulte, via les capacités du soi altérées.

Régulation émotionnelle → Tous les symptômes de détresse.

Capacités relationnelles → Anxiété, dépression et irritabilité.

Cohésion identitaire → Symptômes plus internalisés.

Implications

Support empirique au Modèle du Trauma au Soi.

Compréhension théorique des mécanismes expliquant le lien entre le trauma en enfance et la détresse psychologique chez l'adulte.

Les capacités du soi comme cibles d'évaluation et d'intervention pour promouvoir la santé psychologique des survivants de traumas en enfance.

Limites et recherches futures

Limites

- Peu d'items pour mesurer les symptômes de détresse psychologique
- Rétrospectif ; devis corrélationnel.

Recherches futures

- Devis longitudinal.
- Échantillon clinique ; mesure de détresse clinique.

Des questions ?
Merci beaucoup !



cyr.gaelle@courier.uqam.ca

Annexe

La majorité des participants (88%) ont rapporté au moins un type de trauma interpersonnel en enfance ($M = 3,2 \pm 2$ traumas).

Agression sexuelle	25%
Violence parentale physique	39%
Violence parentale psychologique	50%
Négligence parentale physique	13%
Négligence parentale psychologique	65%
Témoin de violence physique	11%
Témoin de violence psychologique	55%
Intimidation par les pairs	58%

44% des participants rapportent de la détresse psychologique.